



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXII | N.º 1105
22 de Março de 2022
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMANÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA

WWW.JORGEOCULISTA.PT

LOJAPRO.PT

- DESCARTÁVEIS
- DESPORTO
- MATERIAL HOSPITALAR
- HIGIENE E LIMPEZA
- FISIOTERAPIA
- BOMBEIROS

TLM.: 914 299 943

Avenida
Engenheiro
Pinheiro
Braga 130



**40
ANOS**

Artur Gonçalves

TLM.: 919 315 800

CAPÔTO | PLADUR | PINTURAS

Agra n.º30 - Gavião - V.N.Famalicão
artur.costa.goncalves@hotmail.com

HELENA FERNANDES

CONSTRUINDO SONHOS

NÃO COLOQUE A CHAVE DA
SUA **FELICIDADE** NO BOLSO
DE OUTRA PESSOA



918 475 398



90 cidadãos ucranianos acolhidos em Famalicão nas últimas semanas

Fugiram da guerra
e estão a receber apoio
da Câmara Municipal.
Maioritariamente,
são crianças e mulheres.

Pág. 9



Condenada por homicídio a 21 anos e 10 meses de prisão

Pág. 4

Restauro dá novo fôlego ao património Camiliano

Pág. 6



Lasanha Leana Kebab



Francesinha Leana Kebab



Prato Kebab



Pizza Kebab

Rua Luís Barroso n.º 514 - V.N.F. | Avenida dos Banhos n.º 6 - Póvoa de Varzim

ABERTO TODOS OS DIAS



TAKE-AWAY

Terça-feira - Sardinha Miúda c/ Arroz de Feijão
Lombo Assado no Forno

Quinta-feira - Bacalhau Gratinado c/ Puré
Carne de Porco à Alentejana

Quarta e Sábado - Arroz de Pato à Antiga
Feijoada à moda do Porto

Sexta-feira - Bacalhau à Brás ou c/ Natas
Arroz Pica no Chão

Domingo - Cozido à Portuguesa | Rojões à Moda do Minho c/ Papas

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | 252 319 129 | 968 329 836 | 913 840 977

COMER EM CASA



tquatro
mediação imobiliária

Habitação
Comércio / Indústria
Terrenos / Quintas

Rua Ernesto Carvalho, 142, Loja 2, 4760-143 Vila Nova de Famalicão
Entre a antiga 1ª Rep. das Finanças e a Univ. Lusíada

252 138 102 | 961 373 698

W www.tquatro.pt

AMI 18701



Falar Direito, por Costa Salgado

Mais-valias de imóveis (O QUE SÃO E COMO SE CALCULAM?)

Neste artigo semanal, resolvi voltar ao formato inicial destas crónicas e trazer à colação o tema das “mais-valias”. É sempre útil conhecer estas matérias.

No que respeita às mais-valias na venda de casas, importará colocar sempre as seguintes questões: i) o que são as mais-valias imobiliárias?; ii) quando se tributam as mais-valias imobiliárias?; e, como se calculam as mais-valias imobiliárias?

Normalmente, as pessoas pensam que todo o produto da venda do imóvel será lucro. Porém, assim não é. Aproveito para explicar, neste artigo, de forma superficial, regime das mais-valias de imóveis.



O QUE SÃO AS MAIS-VALIAS IMOBILIÁRIAS?

A mais-valia imobiliária é o resultado que obtemos quando subtraímos ao valor de venda do imóvel: i) o valor pelo qual foi comprada a casa (depois de aplicado o factor de correcção monetária); ii) os encargos com a valorização (por exemplo obras); iii) e, determinadas despesas com a alienação e com a aquisição, nomeadamente impostos e emolumentos de registo relativos à aquisição, conforme os artigos 10.º e 43.º, n.º1 do Código do IRS (“CIRS”). QUANDO SE TRIBUTAM AS MAIS-VALIAS IMOBILIÁRIAS?

A tributação das mais-valias imobiliárias só se aplica a imóveis adquiridos após 1 de Janeiro de 1989 (altura da entrada em vigor do CIRS). Ou seja, todos os imóveis que estejam registados, em nome de alguém, antes de 1/01/1989; e, independentemente, da forma como foram adquiridos, estão isentos da tributação da mais-valia.

COMO SE CALCULAM AS MAIS-VALIAS IMOBILIÁRIAS?

No caso de não se verificar a isenção...então, ter-se-á de se pagar a mais-valia da venda da casa. Pode não ser pouco. Isto porque, o valor da mais-valia será englobado no restante IRS; ou seja, a taxa concreta dependerá do escalão de IRS em que o proprietário se insere. Contudo, o imposto a calcular não será sobre a totalidade da mais-valia; mas, sim, sobre 50% desta.

Exemplo: se depois das contas para calcular a mais-valia tivermos um ganho de 80.000€, só 50% deste valor é que é sujeito a tributação, ou seja 40.000€.

Assim, serão estes 40.000€ (e não os 80.000€) que serão englobados no IRS, para cálculo do respectivo imposto.

TRIBUTAÇÃO DE MAIS-VALIAS DE IMÓVEIS

Há que equacionar outra circunstância: se o valor da venda de uma casa destinada a habitação própria e permanente, for reinvestido na compra de outra habitação própria e permanente, em Portugal ou noutro Estado Membro da União Europeia, deixa de ser alvo de tributação. Mas, atenção, só é possível beneficiar desta isenção da mais-valia imobiliária, se o reinvestimento ocorrer nos 36 meses seguintes à venda.

Também existirá isenção de mais-valia, se o valor do reinvestimento da venda da casa for aplicado: i) na aquisição de produtos, como contratos de seguro financeiro do ramo de vida; ii) em uma adesão individual a um fundo de pensões aberto; iii) em contribuições para o regime público de capitalização.

Se o reinvestimento for parcial, a isenção da mais-valia imobiliária, apenas respeitará à parte proporcional, do valor de venda correspondente ao valor reinvestido.

Sugestão final, na altura de tomar decisões sobre o seu património imobiliário; bem como, ao planear a sucessão (herança ou doação em vida), não deixe de consultar um especialista, para aprofundar este tema complexo.

Roteiro “Famalicão Created IN” arrancou na passada semana

Têxtil Manuel Gonçalves apostada na inovação sustentável

A empresa TMG – Têxtil Manuel Gonçalves, situada em Vale S. Cosme, mescla as habituais secções associadas à produção, como a confeção, embalagem e fição, com um Centro de Desenvolvimento Têxtil, uma valência onde se criam novos produtos, onde se investigam novos materiais e aplicações, e onde se procuram métodos mais sustentáveis e desenham-se coleções.

Focada na inovação sustentável, conceitos na ordem do dia para a empresa com grande relevo no mercado mundial do têxtil e do automóvel, a TMG foi a empresa escolhida pelo presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos, para o arranque do novo roteiro Famalicão Created IN, que pretende valorizar, divulgar e homenagear a indústria famalicense que hoje, muito mais do que fabricar, cria, inova, acrescenta valor. O edil sublinhou precisamente a vocação do gigante com mais de 80



anos de vida, considerando-o um “exemplo da inovação com responsabilidade pela sustentabilidade social e ambiental”.

Com uma posição de destaque no plano mundial do têxtil e do automóvel, o Grupo TMG apresenta-se como uma das marcas mais reconhecidas em Portugal e no mundo. Exporta para mais de 40 mercados e gere um amplo portefólio de negócios. Para além da indústria têxtil e automóvel, diversificou os negócios nas áreas

do retalho têxtil, da operação privada de helicópteros, da produção de vinhos e da produção de energia hídrica e de cogeração.

Um dos exemplos desta aposta na sustentabilidade e na proteção do ambiente é o projecto Lighting Bolt, marca de vestuário e acessórios de produção sustentável, gerida pelo Grupo TMG desde 2006, e que colocou recentemente no mercado pranchas de surf ecológicas, cuja produção assume uma maior redução

de impacto ambiental.

De resto, o lema associado ao produto: “Destrói as ondas não as praias”, é bem revelador daquele que é o compromisso da empresa com o valor da sustentabilidade. “A sustentabilidade não é para nós um produto, é um processo, um conceito presente no dia a dia da empresa e nas diferentes etapas de produção”, refere a propósito o administrador da empresa, Manuel Gonçalves.

Este compromisso com a sustentabilidade está devidamente formalizado com a adesão da TMG à United Nations Global Compact (UNGC), iniciativa das Nações Unidas de cidadania empresarial, subscrevendo os dez princípios de Desenvolvimento Sustentável.



O GARGANTINHA

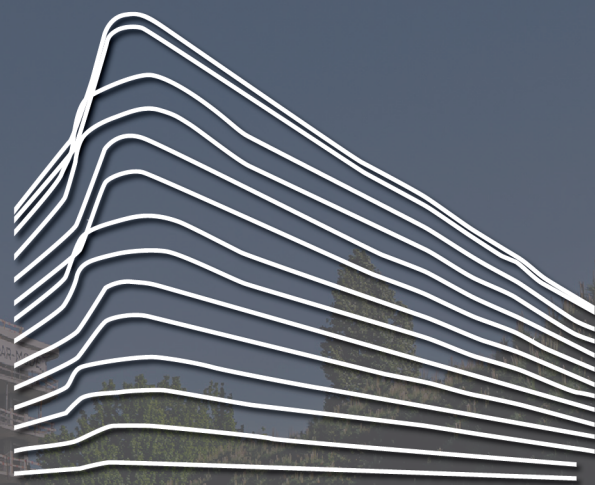


Paisagem bucólica dos campos cultivados interrompida pelo pior das pessoas... a falta de respeito pela natureza, pelo espaço público, pelo colectivo...
O irritante acontece na rua da Boca, em São Simão de Novais, numa zona residencial.
A sério?!

Propriedade e Editor: Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
Registo do Instituto da Comunicação Social: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA |
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia

Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE: Rua Luís Barroso n.º 146 - 4760-153 Vila Nova de Famalicão
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro

Estatuto Editorial: www.opovofamalicense.com
Email: geral@opovofamalicense.com; publicidade@opovofamalicense.com; redacao@opovofamalicense.com
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.



Sinçães RESIDÊNCIAS

f @SincaesResidencias



APARTAMENTOS NOVOS T1+1 / T2 / T3 / T3+1 / T4

- Cozinha mobilada;
- Cozinha equipada;
- Boa exposição solar;
- Garagem fechada;
- Domótica;
- Lavandaria;
- Churrasqueira;
- Estores elétricos;
- Iluminação Led;
- Isolamento acústico;
- Roupeiros embutidos;
- Ar condicionado;

Bem-vindo a Sinçães Residências, onde "Aqui, apetece viver"!

Com a cidade aos pés, a perfeita simbiose da natureza com a qualidade de vida que a envolvência citadina oferece, confundem-se. Sinçães, no centro de Famalicão dispensa apresentações, pois tudo lhe é oferecido.

Stand de Vendas aberta todos os dias, visite Andar Modelo sem marcação!

Rua Barão de Joane Nº4, 4760-019 V. N. Famalicão (Junto ao Parque de Sinçães)

961 385 433 | info.empreendimento@gmail.com | 253 061 068

Cristina Oliveira condenada a 21 anos e 10 meses de prisão pelo homicídio de Joaquim Costa

TRIBUNAL COM PALAVRAS DURAS PARA A ARGUIDA:

"AGIU DE FORMA SELVAGEM, SELVÁTICA, DESPROPORCIONADA E INDIFERENTE"

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

"Agiu de forma selvagem, selvática, desproporcionada e indiferente à vida de Joaquim Costa", tudo para "solucionar problemas financeiros". Esta é a convicção do colectivo de juízes do Tribunal de Guimarães, que condenou Cristina Oliveira a 21 anos e dez meses de prisão pelo homicídio do empresário de Oliveira São Mateus, em julho de 2020.

A leitura da sentença teve lugar na passada quinta-feira, e ficou marcada por palavras duras da juíza presidente para com a actuação da mulher de 48 anos. Para os juízes, a arguida "estudou e planeou" a forma de roubar a vítima, que conhecia, e "quis eliminar qualquer resistência, pondo-lhe termo à vida". De resto, considerou, só as-

sim se explica que, após o primeiro golpe de faca que lhe desferiu, "não hesitou a repetiu mais sete vezes". "Podendo parar a sua conduta, não o fez, e continuou", assinalou ainda a juíza, para a qual não restam dúvidas de que Cristina Oliveira aceitou a ideia de ter que matar Joaquim Costa para lhe poder subtrair o dinheiro que sabia que habitualmente tinha em casa.

Defesa vai recorrer

A argumentação do colectivo opôs-se assim à tese que a defesa quis fazer prevalecer em julgamento: que a morte de Joaquim Costa não fora planeada, tendo acontecido apenas porque o homem acordou e se en-



volveu fisicamente com a assaltante, antes que esta o pudesse fazer desmaiar, com a lixívia que levou consigo, para assim poder procurar concretizar o roubo. Com isso, a defesa pretendia que a acusação de homicídio qualificado tomasse a forma

de roubo agravado pelo resultado morte, com uma moldura penal bastante inferior ao homicídio qualificado.

No final da audiência, a defesa mostrou-se inconformada com a sentença, assumindo que irá recorrer.

A pena atribuída a Cristina Oliveira é o cúmulo jurídico de três crimes que o tribunal considerou provados. Foi condenada a 20 anos de prisão por um crime de homicídio qualificado, três anos e oito meses por um crime de furto, e um ano e oito meses por um crime de detenção de arma proibida, sumando então os 21 anos e dez me-

ses de prisão.

Foi decretada ainda uma indemnização de 78 mil euros à filha da vítima, que estava constituída assistente no processo.

Findo o julgamento de primeira instância, o colectivo de juízes deliberou ainda que a arguida permanecerá em prisão preventiva até trânsito em julgado da decisão. Refira-se que esta se encontra presa desde abril de 2021, altura em que foi detida pela Polícia Judiciária de Braga e acusada formalmente do assassinato de Joaquim Costa, ocorrido quase um ano antes. Nesta altura confessou o crime, mas negou que tivesse intenção de matar o empresário para consumir o roubo do dinheiro. Refira-se que levou consigo cerca de oito mil euros que encontrou num cofre.

Arguida assumiu o crime, mas não a intenção

A própria Cristina Oliveira assumiu que o assalto foi planeado com o intuito

de roubar a Joaquim Costa dinheiro que sabia que teria em casa, uma vez que havia trabalhado para ele e conhecia a sua forma de operar os negócios.

O tribunal contraria-a no facto intenção, por considerar que as oito facadas que lhe desferiu, e a incapacidade do homem em resistir à agressão – o corpo evidenciava bastantes ferimentos defensivos ao nível dos membros superiores –, suporta a tese de que "quis eliminar qualquer resistência, pondo-lhe termo à vida", evidenciando com isso um "desvalor" e uma "atitude egoísta, matando para solucionar os seus problemas financeiros". Isto porque, a mulher se debatia com dívidas da ordem dos 50 mil euros decorrentes de um negócio que tinha tido e faliu.

O crime foi cometido ao final da noite do dia 22 de julho, e o corpo do empresário só seria descoberto na manhã do dia 23, pelas funcionárias da confeccção que detinha num anexo à habitação onde residia sozinho.

Tribunal de júri condenou assaltante a mais de 6 anos de prisão

O Tribunal de Guimarães condenou a seis anos e quatro meses de prisão um homem de 41 anos acusado de assaltar à mão armada duas bombas de gasolina, em Requião e Antas, e ainda de uma tentativa de roubo na farmácia de Oliveira Santa Maria. Jorge Brandão, cidadão de nacionalidade brasileira, foi ainda condenado a pena acessória de expulsão do território nacional.

Os roubos de que está acusado tiveram lugar em janeiro de 2020. O arguido não foi o único envolvido nos crimes, mas não foi possível chegar aos seus cúmplices, ou cúmplice. O homem foi detido pela GNR, na A28, depois de ter assaltado um café em Fradelos e uma bomba de gasolina em Balasar.

Em sede de julgamento, que contou com os intervenientes habituais, colectivo de juízes e procurador do Ministério Público, mas também com quatro jurados (cidadãos seleccionados dos cadernos eleitorais), o arguido confessou os crimes e mostrou-se arrependido, apresentando pedidos de desculpas aos visados. Contextualizou os crimes com a dependência da droga, e assumiu sempre a intenção de regressar ao Brasil por não ter por cá retaguarda familiar.

O tribunal valorizou o contributo do arguido para o esclarecimento dos factos, situação que pesou na medida da pena que lhe foi atribuída.

Em Famalicão, o último assalto que realizou foi a um café em Fradelos, em plena luz do dia, início de tarde. Armado e encapuzado abordou a proprietária e exigiu o dinheiro da caixa e a sua bolsa. Conseguiu levar cerca de 600 euros, que a mulher tinha para pagar a renda do estabelecimento, e ainda algumas garrafas de bebidas e alimentos.



CASA DA MEMÓRIA VIVA – ASSOCIAÇÃO CÍVICA FAMILICENSE
Rua Ernesto Carvalho, 150 | 4760-143 Vila Nova de Famalicão
NIF 515 343 633 | memoriaviva.vnf@gmail.com

Assembleia Geral Ordinária CONVOCATÓRIA

A pedido da Direção e em conformidade com as disposições legais aplicáveis e os estatutos da nossa Associação, convoco os Senhores Associados da Casa da Memória Viva – Associação Cívica Famalicense para reunirem em Assembleia Geral que terá lugar no dia 25 de Março (sexta-feira), pelas 17,30 horas, no auditório da União de Freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário, sito na Av. de França, n.º 1095, nesta Cidade, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Informação da Direção e ponto da situação sobre a atividade associativa;
- 2) Apreciação e votação da proposta de orçamento e plano de atividades para 2022;
- 3) Outros assuntos de interesse para o futuro da nossa Associação.

Se à hora indicada não houver quórum, a Assembleia funcionará uma hora depois com a mesma ordem de trabalhos, no mesmo local e com qualquer número de Associados presentes.

V. N. de Famalicão, 10 de Março de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral,

Armindo Martins Vilaça, Dr.



Restauro da Casa de Camilo inaugurado

Directora Regional elogia Câmara pela valorização da herança camiliana

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

A inauguração do restauro da Casa de Camilo é “um momento muito especial”, porque valoriza “um daqueles espaços com alma, com carácter, habitado pela presença permanente da alma criadora que aqui viveu”. Quem o diz é a Directora Regional de Cultura do Norte, Laura Castro, que na passada quarta-feira esteve presente nas comemorações do 197.º aniversário de Camilo Castelo Branco, marcadas pela conclusão das obras de renovação e restauro do conjunto camiliano de Seide São Miguel, onde foram investidos cerca de 330 mil euros.

A obra a passou pela reconstrução da Quinta e da Casa dos Caseiros, que estará subordinada a serviços educativos e conta com uma cozinha que possibilitará serviço de refeições com ementa camiliana. Foi criado ainda um novo espaço constituído por um sequeiro e logradou-



ro para o desenvolvimento de atividades pedagógicas.

A directora que sublinhou o esforço da autarquia famalicense em “continuar a investir na recuperação da integridade” da casa onde o romancista viveu e escreveu boa parte das suas obras, entre 1863 e 1890, e defendeu uma maior relação entre os setores da Cultura e o Turismo, nomeadamente, através da promoção do Turismo Literário.

O presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Mário Passos deixa claro que este investimento, co-financiado por fundos europeus, sinaliza a vontade de reforçar a aposta na salvaguarda e valorização da herança camiliana e na dimensão turístico-cultural do concelho. De resto, o edil considera que ultimada a dimensão infraestrutural do conjunto Camiliano, é tempo agora dela ganhar “uma

amplitude maior com a entrada em funcionamento da Rota Camiliana que estamos a ultimar e que vai unir todo o universo camiliano a partir desta casa”. No seu entender, poderá estar concluída até ao final deste primeiro semestre de 2022, identificando os pontos que, dentro do concelho, fizeram parte da vida do romancista.

Passos reclama apoios do Ministério da Cultura à programação

Na presença directora Regional de Cultura do Norte, o presidente da Câmara aproveitou para reclamar mais apoio financeiro do Ministério da Cultura para o desenvolvimento programático

dos museus. Mário Passos disse mesmo que “era bom que o Ministério da Cultura recuperasse essa prática que potenciava a vitalidade que todos desejamos para as unidades museológicas”, concluindo que “os museus não podem ser sarcófagos de objetos e imagens”, por muito valiosos que eles sejam. Para o autarca, só fazem sentido se forem transmitidos, e isso implica uma dimensão programática que os municípios têm sido deixados sozinhos a assegurar. Não tem dúvidas que com mais apoios seria possível “fazer mais e melhor”.

O diretor da Casa de Camilo lembrou as várias fases do edifício, desde que foi residência de Camilo até aos dias de hoje. “Agora temos a reabilitação do centro histó-

rico de Seide muito próximo do que era no tempo de Camilo. Os portugueses podem estar contentes porque é devolvida à cultura portuguesa o seu altar talvez mais simbólico”, referiu José Manuel Oliveira.

Refira-se que Camilo Castelo Branco residiu na casa de Seide cerca de 26 anos. Aqui chegou por amor, aqui escreveu, viveu com a família e aqui pôs termo à vida. Considerada a mais emblemática memória viva do maior escritor do romantismo português, a Casa de São Miguel de Seide ganhou um significado histórico de fundamental importância para o conhecimento profundo de todas as temáticas camilianas.

Câmara reforça investimento na formação de talentos desportivos

O município assinou, no início da passada semana, um conjunto de protocolos de apoio à atividade e formação desportiva com cerca de 18 associações desportivas do concelho com vista a manutenção e fomento da prática desportiva, em matéria de formação desportiva e apoio aos escalões jovens. O apoio financeiro da Câmara Municipal foi formalizado com uma cerimónia realizada no Salão Nobre, resultando num investimento da autarquia na ordem dos 200 mil euros.

O presidente da autarquia, Mário Passos, alega a propósito da iniciativa que considera que a formação desportiva dos jovens e o nível competitivo dos atletas justifica este investimento. “Queremos que continuem a sua trajetória de aprendizagem e de êxito” afirma a propósito, destacando o facto de Famalicão ser um território com “um sucesso desportivo acima da média nacional”.

O edil argumentou ainda que este apoio é consequente com a ambição de Famalicão tornar-se Cidade Europeia do Desporto em 2025. “Pretendemos, por via do desporto, promover o território e obter mais notoriedade e prestígio (...) os atletas e associações desportivas famalicensas, e o concelho em geral, serão beneficiados pelo alcance que a chancela de Cidade Europeia do Desporto trará ao nosso concelho” afirma.

Estes contratos-programa foram celebrados com o Operário Futebol Clube, União Desportiva De Calendário, Ribeirão 1968 Futebol Clube, Associação Desportiva Ninense, Associação Juventude de Joane, Bairro Futebol Clube, Famalicense Atlético Clube, Associação Desportiva Oliveirense 1952, FamaBasket – Clube de Basquetebol de Famalicão, Grupo Desportivo do Louro, RBAD – Ribeirão Basket, Grupo Desportivo de Joane, Grupo Desportivo de Cavalões, Futebol Clube Brufense 1957, Associação Desportiva e Cultural de S. Mateus, Clube Recreativo e Popular de Delães, Desportivo São Cosme e Clube Desportivo de Lousado. Está, de igual modo, prevista, para breve, a realização de protocolos desta natureza com as demais associações desportivas do concelho, não contempladas nesta sessão.

De referir que para além destes protocolos, o Município tem apoiado financeiramente, anualmente, as inscrições federativas e respetivos seguros de atletas de escalões de formação (até 18 anos, masculinos e femininos) e do escalão sénior feminino, os exames médicos obrigatórios a todos os jovens atletas, assim como investido regularmente na melhoria das condições das infraestruturas desportivas, nomeadamente, através da colocação de luzes LED, medida que permitiu atenuar as despesas correntes das associações.



OldCare
mais Cuidado
mais pela sua Saúde

Dra Helena Valente
TLM.:912394371 | famalicao@oldcare.pt
Rua Ernesto Carvalho, Loja 9 Ed. Turim | 4760-143 V.N.F.

Mais de 100 patologias beneficiam dos tratamentos de Medicina
Chinesa, Acupuntura e Fitoterapia

Neurológicas

Cefaleias e Enxaqueca
Nevralgia do trigêmeo
Sequelas de AVC
Parkinson
Esclerose Múltipla

Osteoarticulares

Dor lombar e cervical
Dor ciática
Tendinite
Artrite e artrose
Dor no joelho

Gastrointestinais

Enjoo e vômito
Obstipação
Diarreia
Azia e refluxo
Soluços
Hemorroidas

Urogenitais

Incontinência
Enurese
Impotência

Ginecológicas

Dismenorreia
Infertilidade
Ovários Poliquísticos
Menopausa

Respiratórias

Asma
Alergias
Rinite
Sinusite

Psíquicas

Depressão
Ansiedade
Insónia

Dermatológicas

Psoríase
Acne
Urticária

Outras

Obesidade
Efeitos de tratamentos Oncológicos
Recuperação pós-cirúrgica
Vícios

Medicina Tradicional Chinesa

ACUPUNTURA E FITOTERAPIA



VIVENDAS T3

Bairro - V.N.Famalicão

Ref.1755

Em fase de construção...

3 Suites | Cozinha equipada | Ar condicionado

225,000.00€



Excelente localização!

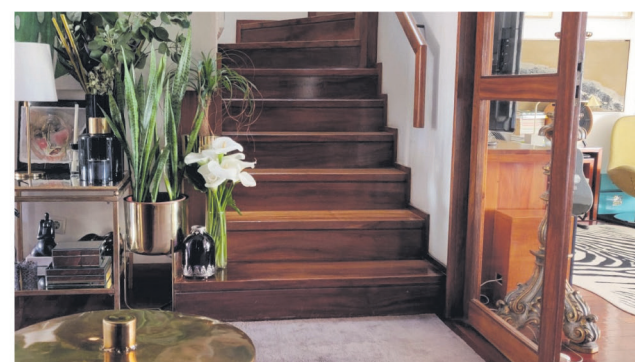
Cozinha equipada | Ótima iluminação natural | Aparcam.

190,000.00€

T3 DUPLEX

Centro - V.N.Famalicão

Ref.1757



dinamica

Dinâmica & Visual - Mediação Imobiliária, LDA. | AMI 7463 | APEMIP-N.3800



252 372 900 | 931 698 900

dinamica-imobiliaria.com



Empregos que nos fazem felizes...

Depois desta incursão por uma guerra que nos deixa a todos circunspetos e amargurados, regressamos aos números do desemprego, sabendo também que só é feliz quem tem o emprego de que gosta, justamente remunerado e que nos faça sentir úteis à comunidade e à sociedade. Disse atrás que a taxa de desemprego em Portugal é a mais baixa dos últimos 20 anos (6%). Em janeiro de 2022, estavam empregadas mais 218,5 mil pessoas do que em janeiro de 2021 e mais 112,8 mil face a janeiro de 2020. Havia também em janeiro de 2022, 5. 184. 100 Portugueses empregados! A taxa de desemprego das mulheres também baixou, situando-se nos 5,9% em janeiro de 2022. O mesmo se diga relativamente à taxa de desemprego jovem que baixou 2,7%, relativamente a janeiro de 2021.

1.Os melhores números dos últimos 20 anos...

A taxa de desemprego fixou-se em Portugal, em janeiro deste ano sombrio de 2022, em 6%, a taxa mais baixa desde 2002. Quer dizer que, nos últimos 20 anos(!), nunca a taxa de desemprego foi tão baixa em Portugal. Apliquei em cima a palavra “sombrio” para caracterizar o ano de 2022, pelas razões que todos conhecem. Esperávamos também todos um ano de prosperidade e de paz – e este indicador do desemprego em janeiro prova isso mesmo – mas o “Bárbaro Putin” (são ou doente, sóbrio ou cheio de vodka), derreteu à bomba todas as nossas expetativas e todos os nossos sonhos.

Queria deixar aqui, mais uma vez, a minha admiração crescente pelo povo ucraniano e pelo seu Presidente que nos têm dado soberanas provas de amor à liberdade e de repúdio pela opressão e pela tirania. Queria que ninguém tivesse dúvidas: um tirano e um ditador nunca dão oportunidade aos oprimidos, para se levantarem e seguirem em frente... O povo ucraniano está a morrer por nós todos, pela nossa liberdade e pela nossa forma de vida e eu duvido que mais algum povo estivesse disponível para fazer este sacrifício atroz.

O que mais custa ver são as crianças ucranianas (e como são lindas as crianças ucranianas!) a sofrer, privadas de tudo aquilo a que até os animais têm direito: alimentação, carinho, condições para crescer, para darem vida aos sonhos, para construírem o seu futuro em paz e em segurança. Ao invés, são mortas nas suas casas pelas bombas e pelos mísseis dos russos ou a fugirem, quando podem, em penosas viagens cheias de perigos, à procura de alguém que as proteja, que as abrigue e que lhes dê a esperança de verem e de irem à procura dos seus sonhos... Às vezes até são mortas com poucas horas de vida, nas maternidades ou nos hospitais, bombardeados cruelmente pelo exército russo.

2.Estão a trabalhar 5. 184. 100 Portugueses...

Depois desta incursão por uma guerra que nos deixa a todos amargurados, regressamos aos números do desemprego, sabendo também que só é feliz quem tem o emprego de que gosta, justamente remunerado e que nos faça sentir úteis à comunidade e à sociedade.

Disse atrás que a taxa de desemprego em Portugal é a mais baixa dos últimos 20 anos (6%). Em janeiro de 2022, estavam empregadas mais 218,5 mil pessoas do que em janeiro de 2021 e mais 112,8 mil face a janeiro de 2020. Havia também em janeiro de 2022, 5. 184. 100 Portugueses empregados!

A taxa de desemprego das mulheres também baixou, situando-se nos 5,9% em janeiro de 2022. O mesmo se diga relativamente à taxa de desemprego jovem que baixou 2,7%, relativamente a janeiro de 2021.

Estes são números que nos devem deixar satisfeitos e felizes. Devem-se, como bem diz a Ministra do Trabalho e da Solidariedade Social, ao empenhamento, à dedicação e à criatividade dos nossos empresários e dos nossos trabalhadores. Contrariamente ao que alguns dizem, são as empresas que dão trabalho aos Portugueses, sendo esta uma relação que deve ser todos os dias aprofundada e melhorada, para que todos possam ter uma oportunidade...

É perfeitamente natural que estes números venham a degradar-se nos próximos meses. A economia global, num clima de paz, é boa para todos! Num clima de guerra, é má para todos. Nunca como hoje, uma frase célebre foi tão atual: “Quando uma borboleta bate as asas em Hong – Kong (Ásia) pode provocar um vendaval na Europa.”

Estamos todos a sentir esse vendaval e essa tempestade em cada dia que passa. Será que “O Bárbaro Putin” não sente também isso? Nunca apeteceu tanto chamar-lhe o que John Maynard Keynes chamou a Woodrow Wilson: “Esse Don Quixote cego e surdo”!

3.Autarcas das freguesias chumbam Regionalização...

No último congresso da Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE), que terminou em Braga no passado dia 13 de março, uma expressiva maioria de autarcas das freguesias chumbou uma moção apresentada a votação que defendia a Regionalização, assentando a sua argumentação em dois pressupostos de base.

Em primeiro lugar, dizia a moção apresentada e rejeitada pelo congresso, que a Regionalização traz ganhos de eficiência e aprofunda a democracia; em segundo lugar, contribuiria para um Governo, uma Assembleia da República e uma Administração Pública mais compacta, leve e célere, descentralizada e menos despesista para o Estado Português.

Opinião por Manuel Nascimento, Deputado Municipal do CDS-PP

A Humanidade e os Lupis

“Foram esses poemas que chegaram ao conhecimento dos avós dos nossos avós, quando eles compreendiam a linguagem dos lupos. E nos contaram, à noite, na fogueira, para transmitirmos às gerações vindouras. Aprenderão elas com a estória?”

Foi assim que, no ano 2000, Pepetela concluiu uma das suas mais belas escritas (em modesta opinião), A Montanha da Água Lilás.

Numa brilhante fábula, carregada de simbolismo e analogias contemporâneas, Pepetela procura passar ao leitor uma ideia de que todos os comportamentos que hoje presenciarmos têm uma causa e um efeito, ainda que, ao tempo da sua ocorrência, possam não ser tão claros como o futuro os exporá. A obra (de arte) conta a história de criaturas chamadas “Lupis” que vivem numa montanha. Dentro destes, encontramos os Lupis-cambutas, os Lupões e os Jacalupis. Os primeiros, Lupis-cambutas, são ágeis, pequenos e rápidos; os Lupões são maiores, mais lentos e mais preguiçosos e os Jacalupis eram ainda maiores e mais preguiçosos, mais lentos e menos astutos. Assim se dividia aquela sociedade que, entre todas as suas diferenças e capacidades, viviam de forma harmoniosa e em paz. Um dia, um lupi-cambuta deu um pontapé numa pedra na montanha e de um buraco jorrou um líquido lilás, algo como nunca houvera sido visto, com um perfume maravilhoso! Todos os lupis se debruçaram sobre aquilo e, mesmo sem saber o que era ou de onde vinha, perceberam que todos quantos se banhassem naquele líquido se expurgariam de todas as doenças e males, passando a viver num estado puro de felicidade. Fácil é entender, assim, que aquele líquido se tornou demasiado apetecível e sedutor, não só para os Lupis, que o descobriram e cuja posse reclamaram, mas para todos os restantes animais da planície. Mas de quem era o líquido? Quem tinha acesso a ele? Sob que condições? Quem regulava a sua utilização? Todas estas perguntas foram surgindo e, delas, brotaram inúmeras hipóteses de respostas e soluções, aventadas por muitos e vários membros da sociedade lupi: o lupi-professor, o lupi-mago, o lupi-contabilista, o lupi-advogado, o lupi-pensador, o lupi-poeta... Cada um deles tinha uma proposta a fazer sobre a utilização e regulação daquele líquido. Tornou-se necessário construir reservatórios/piscinas, transportar a água, delinear trajetos para o fazer, e tantas outras tarefas logísticas que viabilizassem o aproveitamento daquele líquido milagroso! E das diversas assembleias entre os lupis, começaram a emergir regras para a utilização daquele líquido:

A moção teve 267 votos contra, 145 a favor e 41 abstenções. Claro que esta votação e este “chumbo” não representam a maioria das freguesias de Portugal, mas que são um dado importante e para meditar são.

De recordar que, em dezembro de 2021, o Congresso Nacional da Associação dos Municípios Portugueses manifestou uma posição de sentido contrário, com Luísa Salgueiro, Presidente da Associação Nacional dos Municípios Portugueses a apontar e a subscrever os benefícios da Regionalização e a sua contribuição para o desenvolvimento do País, centrados em mais eficiência e menos despesa

Através de um referendo, António Costa quer “dar voz ao povo” em 2024, para que diga se sim ou não, se quer ou não quer a Regionalização. Até lá, com uma incidência especial em 2023, será avaliado o caminho feito em matéria de descentralização para os municípios e para as freguesias.

Eu, pessoalmente, já tive uma posição muito favorável à Regionalização de Portugal, batendo-me por ela pelas mesmas razões de Luísa Salgueiro: ela traria mais eficácia e menos despesas para o País. Entretanto, a minha posição alterou-se e hoje estou um pouco longe da Regionalização e dos seus benefícios reais para o povo.

Conhecendo nós todos aquilo de que são feitos muitos políticos em Portugal, imaginar transferi-los para os nossos concelhos e para junto das nossas casas, é uma visão que não tem nada de idílico. A Regionalização assenta num Governo Regional e num “Parlamento Regional” e isto é um grande problema...

horários para os banhos, taxas e taxinhas para quem deles quisesse usufruir, pagamentos em género, limites e proibições... A mais, todas estas regras começaram a incomodar os animais da planície. Os leões, por exemplo, achavam que a água lilás era tanto deles como dos lupis e, portanto, deviam desferir um ataque à aldeia lupi para se poderem apoderar do líquido.

Todas estas reações, internas e externas, agitadas e fervorosas, vieram trazer instabilidade e discórdia à civilização Lupi, que, até então e sem líquido lilás, vivia em plena harmonia.

Existirá, hodiernamente, retrato mais fiel da Humanidade?

Quão humanos nos sentimos ao provocarmos dor e miséria aos nossos próximos? Que direito temos nós, enquanto Homens, de infligir sofrimento aos que nos rodeiam? É a força física que se nos legitima a fazê-lo? É o poder? É a ganância? São os meios ao dispor e as matérias das quais nos queremos apoderar? São as fronteiras?... É tudo isto?

J.J. Rousseau, John Locke e Thomas Hobbes, pensadores dos séculos XVII e XVIII, teóricos contratualistas, apesar das diferenças ideológicas, exploraram este assunto e compreendem a sociedade como uma criação racional do Homem. Nesse sentido, consideram que houve um momento anterior a esta, à sociedade, que denominaram “Estado de Natureza”, em que o Homem vivia na plenitude da sua existência.

Importa refletir: E depois disso? Estamos condenados a viver em conflito eterno pelos moldes em que decidimos viver? A Psicanálise terá, certamente, uma palavra a dizer sobre tudo isto!

E numa breve analogia com os tempos que hoje vivemos, nomeadamente do conflito e guerra na Ucrânia provocada pela agressora Rússia, não há tempo mais adequado para que procuremos, incessantemente, a resposta.

No final d'A Montanha da Água Lilás, e após uma completa transformação social provocada pela descoberta do líquido... o líquido subitamente faltou! Então, tudo aquilo que a comunidade dos Lupis havia desaprendido, voltou a congrega esforços da comunidade e a reaprender. E não havendo mais líquido que provocasse a discórdia, voltaram a viver em paz e harmonia. Ficou a lição, que nunca deverão subjugar ao esquecimento!

A memória da Humanidade tem sido recorrentemente curta. Veremos até quando.



Rua Augusto Correia n.º 11 | 4760-125 V.N.F. | TLF.: 914 904 464 / 939 134 426
TLF.: 252 313 860 | EMAIL: isabelcosta@isaimobiliaria.pt

COMPRA :: VENDA :: ALUGUER

VIVENDAS :: APARTAMENTOS:: LOJAS :: ESCRITÓRIOS :: TERRENOS :: GARAGENS

APARTAMENTO T3



VALE SÃO MARTINHO - OPORTUNIDADE
Cozinha equipada, suite e
garagem p/ dois carros

APARTAMENTO T3



LOURO - VILA NOVA DE FAMILICÃO
Cozinha mobilada e equipada,
arrumos, varanda ampla

Números foram avançados pela Câmara ao Povo Famalicense

Famalicão já acolheu cerca de 90 cidadãos ucranianos nas últimas semanas

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

São já cerca de 90 os cidadãos ucranianos acolhidos nas últimas semanas em Vila Nova de Famalicão. Sem surpresas, a grande maioria são mulheres e crianças, a face mais visível de uma guerra que precipita para a fuga os que importa proteger, e faz dos homens a força e a alma da resistência ucraniana à invasão russa.

Os números são avançados ao Povo Famalicense pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão que, cerca de uma semana depois do início do conflito, lançou uma bateria de medidas de apoio para aqueles que queiram refugiar-se da guerra no concelho, onde a comunidade ucraniana residente é da ordem das 300 pessoas. É a segunda mais expressiva do concelho, depois da brasileira.

O Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes (CLAIM) é a valência que o município tem ao servi-



ço da missão humanitária de acolher e integrar estas pessoas. De acordo com a monitorização que tem vindo a fazer desde que a Rússia iniciou a sua investida militar sobre a vizinha Ucrânia 8ª 24 de fevereiro), com a consequente fuga massiva de cidadãos ucranianos para outros países, cerca de 90 por cento dos chegados a Famalicão têm ligações familiares ou de amizade cá radicadas. Não obstante esta linha de ligação, os pedidos de alojamento são uma das necessidades mais evidenciadas, uma vez que os familiares e amigos não

têm condições de os acolher na própria casa por tempo indeterminado.

Para além da questão do alojamento, o CLAIM tem-se deparado com uma a prevalência de uma outra necessidade, a de transporte de familiares e amigos para fora das zonas de conflito ou locais de acolhimentos de refugiados.

Crianças e mulheres em maioria

Os migrantes acolhidos em contexto de guerra são maioritariamente do sexo feminino, 70 por cento, re-

metendo o masculino para 30 por cento apenas. A situação não suscita surpresas, da mesma forma que as idades. Das 56 pessoas que contactaram directamente o CLAIM, 27 são crianças com idades compreendidas entre os zero e os 17 anos de idade. Na maioria são do sexo feminino – 17, e as restantes do sexo masculino. Quanto aos adultos são 27, com idades que vão dos 18 a mais de 65. Predominam as mulheres com idades entre os 18 e os 40, doze, ao todo. Homens adultos estão referenciados apenas oito.

Atentos aos apoios que

o município está disponível para conceder a estes cidadãos acolhidos na comunidade famalicense, cerca de 70 pessoas já recorreram a eles.

Uma destas dimensões do apoio tem inerente a integração profissional, sendo que, para o efeito, o município tem identificadas cerca de 25 ofertas de emprego.

Câmara criou excepção regulamentar para abreviar apoios

Para além de activada toda a rede social do concelho, o município dispõe de informação completa sobre as disponibilidades de acolhimento e de emprego. Entretanto, o município já procedeu a uma alteração aos seus regulamentos de apoios sociais para conseguir dar resposta imediata extraordinária aos cidadãos

que cheguem fugidos do conflito, apoios que até agora chegam aos cidadãos famalicensenses ou aos residentes há mais de três anos no território.

Mantém-se em aberto uma linha de apoio direta tem o número de telefone 932018305 e o email claim@famalicao.pt. A linha é coordenada pelo Gabinete de Integração de Migrantes. Foi ainda criado um Posto de Atendimento ao Cidadão Ucraniano, localizado nas antigas instalações do Registo Civil para esclarecer, apoiar, encaminhar e ajudar os cidadãos ucranianos que cheguem ao território e os imigrantes do país residentes em Vila Nova de Famalicão. Está acessível de segunda a sexta-feira das 09h00 às 18h00, através do email ucrania@famalicao.pt e da linha direta de apoio, através dos telefones (00351) 917700330 e 919983155.



CARTÓRIO NOTARIAL DE GUIMARÃES, ANA PATRÍCIA LENHO EXTRATO PARA PUBLICAÇÃO DE JUSTIFICAÇÃO NOTARIAL

Nos termos do artigo 100.º do Código do Notariado **CERTIFICO, PARA EFEITOS DE PUBLICAÇÃO**, que por escritura lavrada em dezassete de março de dois mil e vinte e dois, exarada a folhas cento e dois a folhas cento e quatro, do Livro de Notas para Escrituras Diversas número SETE - A, do Cartório Notarial a cargo da notária, oficial público, Ana Patrícia Antunes Pereira Lenho, sito na Alameda S. Dâmaso, nº 73, 1º andar, sala 7, em Guimarães, **JOSÉ CARLOS FERREIRA DA SILVA**, natural da freguesia de Oliveira (São Mateus), concelho de Vila Nova de Famalicão, e mulher, **MARIA BENEDITA SALGADO PEREIRA ALVES DA SILVA**, natural da freguesia de Oliveira (Santa Maria), concelho de Vila Nova de Famalicão, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua Fernando Pessoa, nº 184, freguesia de Oliveira (São Mateus), concelho de Vila Nova de Famalicão, declaram que são donos e legítimos possuidores, com exclusão de outrem do seguinte imóvel prédio urbano, que por alteração superveniente é composto por edifício de rés-do-chão e andar, destinando-se o rés-do-chão a um estabelecimento comercial e o andar a escritórios, sito no Lugar da Ponte, na Rua Conde de Riba de Ave, nº 37, freguesia de Riba de Ave, concelho de Vila Nova de Famalicão, com a área total de mil duzentos e quarenta e cinco metros quadrados, área coberta de duzentos e vinte e cinco metros quadrados e descoberta de mil e vinte metros quadrados, descrito na Conservatória de Registo Predial de Vila Nova de Famalicão sob o número mil trezentos e quarenta e dois/Riba de Ave, inscrito na respetiva matriz predial urbana em nome de José Carlos Ferreira da Silva, ora justificante, com o artigo 898, que teve origem no artigo 1, da mesma freguesia e concelho, com o valor patrimonial de € 235.967,23 (duzentos e trinta e cinco mil novecentos e sessenta e sete euros e vinte e três cêntimos), ao qual atribuem o mesmo valor. O identificado prédio encontra-se registado na Conservatória de Registo Predial de Vila Nova de Famalicão a favor de Balbina Rodrigues, viúva, registada pela inscrição sob apresentação quatro, de doze de setembro de mil novecentos e trinta e nove. Por Escritura Pública de Compra e Venda, outorgada na Secretária Notarial de Vila Nova de Famalicão, no dia dezanove de junho de mil novecentos e oitenta e sete, exarada de folhas dezasseis verso a folhas dezanove, no Livro de Notas para Escrituras Diversas NÚMERO CENTO E SETENTA E CINCO - B, os Primeiros Outorgantes, José Carlos Ferreira da Silva e mulher Maria Benedita Salgado Pereira Alves da Silva, adquiriram o prédio supra identificado, a Armando Alves Marinho. Por sua vez, Armando Alves Marinho adquiriu de José Fonseca de Faria, por Escritura de Compra e Venda, outorgada na Secretária Notarial de Santo Tirso, no dia vinte e sete de julho de mil novecentos e oitenta e três, exarada de folhas cinquenta e nove verso a folhas sessenta e uma verso, no Livro de Notas para Escrituras Diversas número CENTO E SESSENTA E CINCO - A. José Fonseca de Faria adquiriu o mencionado prédio a Balbina Rodrigues, por escritura pública de compra e venda, em dia e mês que não sabem precisar do ano de mil novecentos e cinquenta e cinco. No entanto, não conseguiram encontrar a escritura que titula esse contrato, ignorando também o cartório que a lavrou, apesar das buscas efetuadas nos cartórios notariais de Vila Nova de Famalicão e concelhos limítrofes, não tendo possibilidade de obter o respetivo título para fins de registo. Os justificantes encontram-se impossibilitados de reatar o trato sucessivo, uma vez que não podem comprovar pelos meios normais a transmissão intermédia ocorrida a partir Balbina Rodrigues, titular inscrita no registo predial, entretanto falecida, pelo que, para reatamento do trato sucessivo, relativamente a esta transmissão, da qual não conseguem apresentar título, recorrem à presente escritura, a fim de poderem registar a totalidade do prédio a favor de **José Carlos Ferreira da Silva e Maria Benedita Salgado Pereira Alves da Silva**, Primeiros Outorgantes, na Conservatória do Registo Predial. Procedeu-se à notificação edital na Junta de freguesia de Riba D'Ave, concelho de Vila Nova de Famalicão e na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão, tendo decorrido o prazo legal de 30 dias para ser manifestada a oposição. A titular inscrita no registo predial, Balbina Rodrigues, faleceu em dezasseis de abril de mil novecentos e sessenta e um, não se sabendo, identificar os correspondentes herdeiros. Apesar das publicações efetuadas não foi feita até à presente data qualquer oposição.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL

Guimarães, dezassete de fevereiro de dois mil e vinte e dois.

A NOTÁRIA

Ana Patrícia Antunes Pereira Lenho

Conta: 147/2022

O Povo Famalicense, 22 de março de 2022

Dia Mundial da Floresta assinalado com distribuição de 1500 plantas

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai assinalar o Dia Mundial da Floresta, no próximo sábado, dia 26, com a distribuição gratuita de mais de 1.500 plantas de onze espécies diferentes. A ação está enquadrada na nova campanha de adoção incluída no projeto "30 mil árvores até 2030".

As plantas autóctones vão ser distribuídas a partir da Praça – Mercado Municipal de Famalicão, entre as 15h00 às 18h00, e insere-se nas comemorações do Dia Internacional da Floresta (21 de março).

Entre as espécies a distribuir estarão o alecrim rasteiro, a alecrim, a amendoeira, a cerejeira, a macieira, o marmeleiro, o medronheiro, a oliveira, a pereira, o tomilho e tomilho limão. Cada cidadão famalicense pode adotar até três plantas.

Esta distribuição de espécies está inserida no projeto "30 mil árvores para 2030", nova meta ambiental traçada pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão para reflorestar o território concelhio. O projeto arrancou no passado mês de dezembro, com a plantação de 815 árvores autóctones na freguesia de Avidos, após a primeira fase, entre 2016 e 2021, que permitiu a plantação de 25 mil árvores em Famalicão.



"Warm-Up" assinala arranque da programação regular no Teatro Narciso Ferreira

O renovado Teatro Narciso Ferreira (TNF) entra na rota da programação regular, no próximo fim de semana (26 e 27 de março), com um ciclo de cinema que presta homenagem à raiz da criação do equipamento como cineteatro, sob o traço do arquiteto Manuel Amoroso Lopes e construído em 1944.

Agora, o TNF, um equipamento municipal sob gestão da Equipa Multidisciplinar de Gestão da Casa das Artes, celebra a abertura com a rubrica de Cinema para Grande Público, aos sábados, e Cinema para Famílias, aos domingos, num período de teste da capacidade instalada, num ciclo de abertura ("WARM-UP") que irá decorrer até ao final de junho.

A programação de Cinema insere-se no Eixo de Programação Plural definido para o TNF, promovendo, nomeadamente, a promoção do direito à fruição e criação cultural qualificada de toda a população, em todo o território famalicense, particularmente Riba de Ave; a promoção e a circulação da criação artística no domínio das artes performativas e musicais, bem como exibição cinematográfica; a valorização, qualificação e articulação dos teatros e cineteatros e dos respetivos projetos artísticos, através de parcerias Quadrilátero Cultural; e a correção de assimetrias e a promoção da coesão territorial.

As sessões têm entrada gratuita nesta primeira fase, sendo que os ingressos estarão disponíveis apenas em bilheteira local, uma hora e meia antes de cada sessão.

A sessão de sábado, às 16h00 e às 21h30, inclui o filme "The Batman", de Matt Reeves. No domingo, com sessões às 10h30 e 16h00, o filme em exibição é "Encanto", de Jared Bush, Byron Howard e Charise Castro Smith (versão portuguesa).



Campicarn abre portas à integração de cidadãos ucranianos

O Grupo Campicarn, sensível ao drama humanitário vivido pelo povo ucraniano, decidiu associar-se aos esforços nacionais de acolhimento. Considera que "as exigências do momento presente, impõem uma estratégia transversal, articulada entre todos os stakeholders da sociedade, na qual as empresas e os empreendedores se inserem e na qual devem assumir um papel preponderante".

Assim, o grupo com sede em Vila Nova de Famalicão, em articulação com as entidades competentes, mostrou-se disponível para "acolher solidariamente refugiados ucranianos, nas dimensões de oferta de emprego, em diferentes áreas de ação, e de habitação, por acreditar que uma ação concertada entre os diferentes stakeholders da sociedade permitirá obter um resultado positivo no seu processo de acolhimento e integração".

Em nota de imprensa admite que "o trabalho sempre foi o principal catalisador da integração social e cultural dos cidadãos", razão pela qual o grupo Campicarn "apoia os refugiados ucranianos e as suas famílias tanto na área de influência das unidades industriais de Vila Nova de Famalicão, Braga, Torres Novas e Beja, como nas unidades de produção de Barcelos e Sabugal".

De modo a agilizar a ajuda solidária, para lá dos contactos oficiais estabelecidos, a empresa está disponível para ser contactada diretamente, através do e-mail campicarn@campicarn.pt ou por telefone 252 990 010.



António Barata e Ana Caramelo venceram prova que atribuiu títulos nacionais

Duatlo de Famalicão foi disputado por 600 atletas

O Parque da Devesa voltou a ser o centro dos grandes eventos desportivos, no passado domingo, com a realização do Duatlo de Famalicão, prova organizada pela Associação Amigos do Pedal (AdP), em parceria com a Federação de Triatlo de Portugal, e que juntou cerca de 600 participantes. De acordo com a organização, a grande maioria atletas não são federados. Todos completaram os cinco quilómetros de corrida, 20 de ciclismo BTT e mais dois de atletismo, num percurso desenhado em torno daquele espaço verde.

Como prova de atribuição dos títulos nacionais de Duatlo Cross, o Duatlo teve como vencedor António Barata, do SL Benfica, que assim renova o título em masculino. Por sua vez, em feminino, venceu Ana Caramelo, atleta do SFRAA da Amadora, que conquistou o título pela primeira vez.

Na prova aberta, António Moreira e Francisco Azevedo, que formaram dupla e dividiram o segmento de



atletismo e ciclismo, foram os mais rápidos a completar esta edição.

O facto de o Duatlo de Famalicão atribuir os títulos nacionais é o reconhecimento da qualidade da organização da prova, assinalou Paulo Machado Ruivo dos AdP: "continuar a atribuir aqui os títulos nacionais é para nós motivo de satisfação. Voltamos ao Parque da Devesa, que nos empresta um cenário perfeito para o evento e receber os elogios ao percurso que desenhamos, faz-nos ter o sentimento de missão cumprida". Este responsável atribui o sucesso do Du-

atlo de Famalicão – que é o maior do país – aos atletas e à equipa que trabalha na preparação da prova. "Nós somos exigentes e preparamos tudo para receber bem os atletas. Depois Famalicão tem diversos clubes de atletismo e de ciclismo e juntamos as duas modalidades, e os clubes e atletas vem à prova e fazem dela este sucesso", referiu a propósito.

Findo o dossier Duatlo, os Amigos do Pedal vão agora preparar a organização das 24Horas BTT, prova a realizar já nos dias 18 e 19 de junho.

Homem de 60 anos constituído arguido pela GNR de Riba de Ave

Investigação de violência doméstica leva à apreensão de várias armas

A GNR de Riba de Ave constituiu arguido um homem de 60 anos de idade, no âmbito de um processo de violência doméstica, por posse de várias armas ilegais. Em comunicado o Comando Territorial adianta que a situação teve lugar na passada sexta-feira, em que os militares intervieram numa investigação por violência doméstica, em que "foi possível apurar que o suspeito exercia violência física e psicológica sobre a vítima, sua esposa de 77 anos". No decorrer das diligências de investigação a GNR deu cumprimento a dois mandados de busca, uma busca domiciliária e outra em



veículo, que culminou na apreensão de duas caçadeiras, uma pistola de alarme, um taser, dois estiletos, uma catana, três navalhas de punho, e 59 cartuchos. O suspeito, adianta o comunicado do Comando Territo-

rial, foi constituído arguido e os factos foram comunicados ao Tribunal de Vila Nova de Famalicão.

Confraria do Senhor dos Passos promove Concerto de Quaresma

A Confraria do Senhor dos Passos de Arnoso Santa Maria promove, no próximo sábado, pelas 21h15, um "Concerto de Quaresma". O evento conta a participação do Coro do Orfeão Famlicense, e terá lugar na Igreja Paroquial de Santa Maria de Arnoso.



Consulte os nossos imóveis de sonho em:
www.lardesonho.pt

CALENDÁRIO - V. N. FAMILICÃO

220.000€ - REF.23355

Moradia T3 em fase final de remodelação com 2 pisos, ótima exposição solar, lugar de garagem. Cert. Energ. Isento

AVER-O-MAR - PÓVOA DE VARZIM

Sob Consulta - REF.23344

Fantástico T2+1 Penthouse duplex com vistas sobre o mar, jacuzzi aquecido, salão de jogos e terraço. Garagem fechada.

CALENDÁRIO - V. N. FAMILICÃO

115.000€ - REF.23218

Fantástico apartamento T3, com lugar de garagem, vidros duplos, cozinha mobilada, varanda e lavandaria.

CALENDÁRIO - V. N. FAMILICÃO

Sob Consulta - REF.23346

Fantástica Moradia Histórica no centro da cidade, com piscina privada, jardim, churrasqueira, terraço, garagem fechada p/ 4 carros.

VILA NOVA DE FAMILICÃO

143.000€ - REF.23065

Excelente T2+1 localizado numa zona residencial e comercial no centro da cidade, com lavandaria, varanda, elevador e garagem fechada.

VILA NOVA DE FAMILICÃO

130.000€ - REF.23194

Excelente apartamento com 2 quartos, lavandaria, arrecadação, despensa e boas áreas, localizado no centro da cidade.

PÓVOA DE VARZIM

329.000€ - REF.22666

T4 remodelado, com vistas mar, localizado em ZONA NOBRE da cidade, a 350 metros da praia, 2 varandas, 2 garagens fechadas.

ABADE DE VERMOIM - V. N. FAMILICÃO

350.000€ - REF.23247

Excelente moradia M3 individual em construção, a 3 min. do centro da cidade, com lavandaria, terraço, garagem fechada p/ 2 carros. Cert. Energ. Isento

REQUIÃO - V. N. FAMILICÃO

182.000€ - REF.23239

Excelente apartamento T3 em construção com 2 varandas, lavandaria, lugar de garagem para 2 carros. Cert. Energ. Isento

VILA NOVA DE FAMILICÃO

159.900€ - REF.23331

Excelente apartamento T3 no centro da cidade com ótimas vistas, lareira com recuperador, varanda, despensa.

CONTACTE-NOS! 252 312 700 | famalicao@lardesonho.pt | lardesonhoportugal | lardesonhoportugal

Mais que uma casa para morar, encontre o seu Lar e Sonho para viver!

Associação de Boccia acolhe atleta paralímpico ucraniano

Associação de Boccia Luis Silva acolheu um atleta paralímpico ucraniano. Luis Silva e Vânia Pinheiro receberam-no na manhã do passado domingo no aeroporto, acompanhado da mãe. O atleta famalicense agradece ao Município de Vila Nova de Famalicão a disponibilidade prestada desde do primeiro dia para que este processo se tivesse podido concretizar com êxito. Luis Silva destaca que “esta sim, foi a sua grande conquista da sua longa carreira”.



Lara Castro conquista o ouro no Torneio de Novos Talentos

A atleta Lara Castro, envergando o emblema da Associação de Boccia Luís Silva conquistou o ouro no Torneio de Novos Talentos de Boccia Sub-13, realizado na Maia no passado sábado.

A atleta e a sua acompanhante desportiva Beatriz Castro “provaram todo o seu potencial ao sagrar-se Campeãs sub-13, depois de demonstrar uma regularidade espantosa durante toda a competição, alcançaram o 1.º lugar só com vitórias e um empate”. Para a associação, esta é uma “demonstração cabal de sua excelência técnica e tática”.



Colheitas de sangue em Bairro e na Secundária D. Sancho I

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue, no próximo domingo, no Salão Paroquial da Freguesia de Bairro. A colheita aberta à população em geral será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e do Transplantação (IPST).

Entretanto, na próxima quinta-feira, dia 31 ocorrerá uma outra colheita na Escola D. Sancho I – Famalicão. Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), e é aberta à população em geral.

Jorge Paulo Oliveira desafia UE a retomar discussão sobre ligação de gás à Europa via Portugal

O deputado famalicense à Assembleia da República pelo PSD, Jorge Paulo Oliveira, desafiou os representantes de comissões parlamentares dos 27 Estados-membros da União Europeia, que se reuniram no Senado francês, em Paris, a voltarem a discutir as interconexões entre Portugal e Espanha e de Espanha com o conjunto da Europa no que toca ao fornecimento de gás.

Numa conferência dedicada à “Autonomia Estratégica Económica da União Europeia”, no início da passada semana, o social-democrata defendeu que “Portugal e Espanha podem ser uma solução alternativa para resolver o abastecimento de gás na Europa, com vista a reduzir as importações da Rússia”, já que “disponham de infraestruturas que lhes permitem acolher o gás de que a Europa necessita, vindo de países africanos e dos Estados Unidos da América, por via marítima”.

Jorge Paulo Oliveira alertou que “o problema é fazê-lo chegar a França e a partir daqui fazê-lo chegar ao resto da Europa”, um problema que, no entanto, considera ultrapassável “se no quadro europeu encontramos soluções que aumentem as interconexões entre Portugal e Espanha e de Espanha com o conjunto da Europa, um tema que, como se sabemos já é antigo e se arrasta há muito tempo”.

O famalicense, que falava como presidente da Comissão Parlamentar da Economia da Assembleia da República e chefe da delegação portuguesa à “Conferência sobre a Autonomia Estratégica Económica da União Europeia”, organizada pela Assembleia Nacional e pelo Senado Francês, no âmbito da Presidência francesa do Conselho da União Europeia, afirmou ainda que, numa altura em que a independência energética da União Europeia se tornou numa prioridade absoluta em face da invasão da Ucrânia por Putin, este é seguramente “um bom momento para voltarmos a essa discussão”.

O dossiê da chamada interligação de gás dos Pirenéus, um projeto envolvendo Portugal, Espanha e França, apesar de já levar alguns anos, não consta, atualmente, da lista de Projetos de Interesse Comum da União Europeia.



Cior aposta forte na mobilidade dos seus alunos e professores

A Escola Profissional CIOR está a operacionalizar uma série de mobilidades de alunos e professores, no âmbito do programa Erasmus+, para empresas e instituições de vários países europeus. Este é um processo contínuo, com início a partir desta semana, prolongando-se até meados de junho. Paralelamente a CIOR será a entidade responsável pelo acolhimento de quase três dezenas de estudantes e professores provenientes de vários parceiros europeus.

“As mobilidades no espaço europeu, através dos seus sucessivos programas com todas as suas vantagens e virtuosismo, têm sido uma referência diferenciadora no projeto educativo e formativo da CIOR ao longo dos trinta anos de atividade”, afirmou Paula Pereira, da direção da Escola. Para esta responsável, “a Europa, países, povos e culturas estão sempre presentes nos percursos formativos dos alunos, num espaço e num tempo que desejamos ser de progresso, desenvolvimento, solidariedade, diálogo, cooperação, coesão e paz, hoje e mais do que nunca”.

Neste contexto e durante esta semana, a CIOR participará, na Croácia, num encontro de projeto KA2 “Train, Work and Succeed in Europe”, centrado na cooperação para a inovação e intercâmbio de boas práticas. Ainda esta semana, a CIOR receberá, nas suas oficinas de mecânica, um grupo de professores alemães do Technische Bildungsze Mitte, de Bremen.

Até ao próximo dia 7 de abril, 12 alunos do curso de mecatrónica automóvel, acompanhados pelo diretor de curso, encontram-se a realizar um estágio, em Barcelona, Espanha. Integra ainda esta mobilidade um ex-aluno da CIOR, a frequentar o IPCA.

Por sua vez, 22 alunos acompanhados do curso de animação cultural, com o seu diretor de curso, rumarão para as cidades de Helsínquia e Lahti, Finlândia, onde estarão de 21 de Abril a 6 de maio.

Em termos de acolhimento, a CIOR receberá, durante as próximas semanas, grupos de estudantes e professores estrangeiros, provenientes da Espanha do Colegio 3 Olivos, Madrid; IES Tirant Lo Blanc, Gandia, Valência; CFP de Santiago de Compostela; CFP Portovello, Ourense; do IES Perdouro, Burela, Lugo; e IES Espiñeira, Boiro, Corunha. Da Finlândia, chegarão duas alunas do Diakonia College.

Os estudantes e professores realizarão estágios em diferentes áreas de formação, nomeadamente: farmácia, informática, carpintaria, eletricidade, análises laboratoriais, eletromecânica, maquinaria CNC, administração, cuidadores de pessoas dependentes e auxiliar de enfermagem.

A CIOR agradece o apoio e colaboração de parceria prestados pelas seguintes empresas e instituições: Cozicruz, Elriper, Farmácia Cameira, Farmácia de Calendário, Farmácia da Estação de Nine, Quaselink, Avidsoft, IEET Lda, AFPAD, Caves Campelo, Diesel Fama, J. Alves, Mais Plural, Centro Social de Calendário e Ansirol.



PCVERSE



MELHORE O DESEMPENHO
DO SEU COMPUTADOR



DESLOCAÇÃO AO LOCAL
habitação ou empresa



ASSISTÊNCIA INFORMÁTICA



LIMPEZA E INSTALAÇÃO

913 713 694 / 913 714 301 | pcversegeral@gmail.com

Rua Luis Barroso 146, 4760-153 Vila Nova de Famalicão
(morada provisória)

De Bem com Deus ... & ... De Bem com a Vida!

"Uma mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu coração ... Seja feliz!"

Esta é a décima segunda edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus explicada e aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo de nossos corações, como também praticando no dia-a-dia o seu conteúdo de sabedoria espiritual e inspiradora.

Damos nesta edição continuidade à segunda parte da nossa meditação publicada em nosso devocional anterior, onde explanamos que o Homem criado por Deus, passou por um teste espiritual de fidelidade ao próprio e Soberano Deus, no Jardim do Éden, conforme está escrito: "E ordenou o SENHOR Deus ao homem, dizendo: De toda árvore do jardim comerás livremente, mas da árvore da ciência do bem e do mal, dela não comerás; porque, no dia em que dela comeres, certamente morrerás." ... Génesis 2:16-17. Mas também, a Pa-

Leitura Bíblica:
«"Pelo que, como por um homem entrou o pecado no mundo, e pelo pecado a morte, assim também a morte passou a todos os homens por isso que todos pecaram».

ROMANOS 5:12

lavra de Deus, nos traz uma solução que nos dá motivo de alegria e júbilo, pois o problema que foi causado pela desobediência de Adão, é resolvido de uma forma completa e eficaz. Explicando: quando Adão come "o fruto" da "árvore do conhecimento do bem e do mal", ele comete um pecado pela desobediência e a sua natureza humana se degenera, ou seja, perde "a imagem e semelhança" de Deus. Assim, o pecado passa a ser parte integrante de sua natureza, o mesmo acontece com todos os seres humanos, seus descendentes, que recebem a herança da natureza pecaminosa de Adão. Por outro lado, a ação imediata de Deus, nos proporcionou um escape, para que tenhamos uma cura completa. Por exemplo, quando estamos doentes e é constatado que o nosso estado de saúde corre perigo, o médico ou a médica responsável, faz um diagnóstico completo, depois de uma sé-

rie de exames, para se saber o que afeta o organismo que o coloca enfermo. No caso, mesmo não sabendo qual é o vírus ou irregularidade, haverá todo um trabalho de equipa, para neutralizar e eliminar de uma vez por todas, o problema qual seja ele. Diante deste exemplo, para a nossa vida espiritual ocorre o mesmo. Precisamos de uma cura total para uma doença chamada pecado. A desobediência de Adão em relação a ordem absoluta de Deus, por causa do desejo do seu coração, se tornou independente do próprio e Soberano Deus, trazendo de forma trágica, consequências para toda a humanidade. E não só, afetou de forma explícita tudo que há em nossa volta, ou seja, o mundo que vivemos e toda a criação. Diante de tudo isto, hoje, todos nós no sentido espiritual, temos que tomar uma decisão, onde a mesma, estará na sequência e consequência de todos os acontecimentos

em nossa vida. Temos, entre duas escolhas, uma a fazer: ser totalmente dependente de Deus, ou, ser independente D'Ele. No livro de Provérbios 4:23, lemos: "Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o teu coração, porque dele procedem as saídas da vida." No mesmo capítulo Deus nos fala o seguinte, nos versículos 20 e 21: "Filho meu, atenta para as minhas palavras; às minhas razões inclina o teu ouvido. Não as deixes apartar-se dos teus olhos; guarda-as no meio do teu coração." A escolha de Adão deveria ser, não comer do "fruto" da "árvore do conhecimento do bem e do mal", que causou a morte espiritual, e, o afastou de Deus, mas sim, da árvore que estava no meio do Jardim do Éden, a "árvore da vida", o fruto desta árvore era, e, continua sendo o mais excelente, pois contém em si, o "amor, alegria, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, temperança"... Gálatas 5:22, es-

tes são os frutos do Espírito de Deus. Era isto que Deus esperava de Adão e também espera de cada um de nós, embora em um tempo diferente e moderno, que façamos a escolha certa. Para isto Deus resolveu o problema, trazendo para nós a "cura" para o pecado, através da "salvação" para a nossa alma - preservar de qualquer dano físico, espiritual e moral; livrar da morte; tirar do perigo; pôr a salvo - onde foi concretizada através da obra completa realizada pelo Senhor Jesus Cristo, lá no Monte Gólgota, com a Sua morte na Cruz do Calvário. No livro de Romanos 6:23, está escrito: "Porque o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna, por Cristo Jesus nosso Senhor.", em Romanos 5:19, lê-se: "Porque, como pela desobediência de um só homem, muitos foram feitos pecadores, assim pela obediência de um muitos serão feitos justos." A separação causada pelo pecado, encontrou o seu fim. Deus solucionou de uma vez por todas o problema do pecado, cabe a nós apenas, fazer a "escolha acertada". No Evangelho de João 3:16,



O PASTOR ALBINO FERREIRA É O FUNDADOR PRESIDENTE DA IGREJA CRISTÃ EVANGÉLICA EL-SHADDAY EM VILA NOVA DE FAMILIÇÃO, SEU MINISTÉRIO PASTORAL. JÁ TEM 20 ANOS NESTA CIDADE. PARA CONTATÁ-LO VIA E-MAIL: ALBINO_FERREIRA@SAPO.PT, OU, LIGANDO PARA O TELEMÓVEL: 912 449 457

lemos: "Porque Deus amou o Mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigénito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna." Assim, tudo foi consumado, através do Senhor Jesus Cristo, e por meio D'Ele, podemos fazer a nossa escolha de ser alguém dependente de Deus ou não. Que esta nossa tão simples escolha, seja, sermos totalmente dependentes de Deus ... Que o nosso Deus e Pai Celestial nos abençoe cada vez mais com entendimento e conhecimento do Seu Amor ... Vivamos hoje e sempre: "de bem com Deus e de bem com a Vida!" ... Vivamos esta Verdade.

"Leia todos os dias a Bíblia Sagrada - Ela é a Palavra Soberana de Deus, para o Nosso Coração."

AMI 9558

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão
 geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:



252 080 310 / 962 682 790

DESTAQUE » APARTAMENTO T4 - CENTRO DA CIDADE



270.000,00€

Apartamento de 3 Frentes Nunca Habitado - Último Andar

Cozinha equipada, despensa/ lavandaria, recup. de calor, pré-aquecimento central, pré-ar condicionado, 2 suites, quartos c/ roupeiros embutidos, 4 wc's equipados, varandas, garagem fechada p/ 3 carros.

Ref: 800

Moradia T3+1 Nova à Entrada da Cidade



Com 100% de Financiamento e Acabamentos ao seu Gosto !!
 Cozinha equipada, sala open space c/ 50m2, recup. calor, suite c/ closet, quartos com roupeiros emb., focos embutidos, varandas, estores elet., garagem fechada p/ 3 carros.

215.000,00€

Última para Venda !!

Ref: 832

Moradia T3 + Escritório



Arquitetura moderna, cozinha mobilada e equipada, despensa, lavand., sala c/ recuperador de calor, suite c/ closet, iluminação LED, wc's equipados, estores elétricos, garagem fechada p/ 2 carros.

215.000,00€

Venha Conhecer !!

Ref: 810

Fantásticos Apartamentos Novos



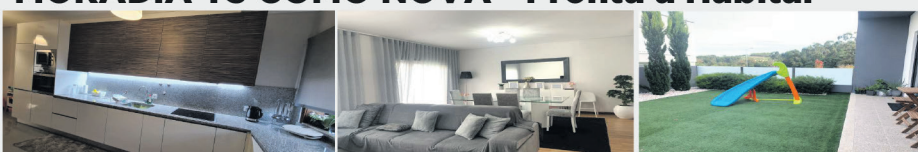
Cozinhas mobiladas e equipadas, despensa/lavand., salas com excelentes luz natural, ar condicionado, focos embutidos, suite, roupeiros embutidos, wc's equipados, garagem fechada para 2 carros. Excelente Exposição Solar.

Desde 171.500,00€

Marque Visita !!

Ref: 835

MORADIA T3 COMO NOVA - Pronta a Habitar



Cozinha mobilada e equipada, lavand., sala c/ acesso a excelente jardim, ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, garagem fechada.

220.000,00€

Marque Visita !!

Ref: 843

Arciprestado propõe "24 horas para o Senhor"



levando a efeito mais uma edição da iniciativa "24 horas para o Senhor".

Este tempo de oração mais intensa diante de Jesus Sacramentado, que tem lugar na Igreja Matriz Antiga de Famlidão, acontece em plena Quaresma, respondendo a uma interpelação lançada pelo Papa Francisco que convidou as dioceses de todo o mundo a promover esta iniciativa das "24 horas para o Senhor", à semelhança do que já acontece desde há alguns anos.

Nos termos da iniciativa,

cada paróquia, nos seus vários movimentos e grupos paroquiais, "está convidada a participar, proporcionando a todos uma oportunidade para se colocar diante da presença amorosa de Deus", revela o Arciprestado em nota de imprensa, adiantando que "para facilitar e permitir uma melhor organização, cada uma das horas de adoração está atribuída às várias paróquias do Arciprestado".

Quanto ao programa, este tempo de oração inicia com a celebração da Eucaristia às 19h15 do dia 25, sexta-feira. Perto do final da celebração é feita a exposição do Santíssimo que dá início a um tempo de adoração contínua ao longo de várias

horas, estendendo-se até às 18h00 do dia 26, sábado. A esta hora tem lugar a bênção do Santíssimo Sacramento, seguindo-se a Eucaristia de encerramento.

Com estas "24 horas para o Senhor" o Arciprestado interpela todos e cada um "a colocar-se diante de Jesus, presente e vivo no Pão da Eucaristia, numa atitude penitente e orante, conforme a Quaresma nos desafia, para que, a partir desse encontro íntimo com o Senhor cada um se comprometa com a ousadia de cuidar do seu coração, tomando a Cruz de Jesus como ponto central, preparando-se para a grande alegria que emana da Ressurreição".

Prendas foram de pais para filhos no Dia do Pai da Gerações

Na Associação Gerações, o ponto alto das celebrações do "Dia do Pai" foi a inauguração de uma grande "exposição de sentimentos" paternos com o título geral de "Ser o teu pai é..."

Desta vez o desafio não foi dirigido pelas educadoras às crianças, mas sim aos pais que, com muitos dias de antecedência, puderam pensar na melhor maneira de expressarem junto dos filhos os seus sentimentos e aquilo que pensam representar para eles. Com fotografias e desenhos acompanhados de pequenas frases, todos corresponderam com muito entusiasmo e muita alegria a este grande desafio que não deixa de constituir mais um projeto original da Associação Gerações.

Os desenhos, as fotografias, as caricaturas e as frases que as acompanham, para celebrar o "Dia do Pai", dão agora novo colorido às paredes dos átrios de entrada da instituição. Frases como "ser teu pai é viver uma aventura todos os dias", "ser pai é a melhor coisa do Mundo", "ser teu pai é ter um universo sempre disponível", "ser teu pai é o segredo para a felicidade", "ser teu pai é um sonho tornado realidade", "ser teu pai é seres o meu Mundo", entre muitas outras, conseguem retratar os pais da Associação Gerações.

Engenho aprovou contas de 2021

Os associados da Engenho - Associação de Desenvolvimento Local de Vale do Este aprovaram, por unanimidade, em assembleia geral realizada no passado domingo, o Relatório de Atividades e Contas de Gerência referentes ao exercício de 2021, um ano "extremamente difícil" ainda marcado pela pandemia de Covid-19.

"Tivemos que olhar e cuidar de todos os utentes que se encontram a nosso cargo e a ajudar solidariamente a comunidade. E neste particular temos a consciência que a Engenho soube estar à altura dos desafios, sabendo contorná-los procurando sempre as soluções possíveis", sintetiza Manuel Augusto de Araújo, presidente da direção, com a consciência de que "ninguém nos poderia exigir mais do que o que efetivamente fizemos".

Apesar de todos os constrangimentos, a direção faz um balanço "globalmente positivo tendo em conta as atividades e projetos desenvolvidos".

Em termos de contas, a Associação apresenta uma situação económica e financeira "controlada", refere em nota de imprensa, situação que diz ser "resultado de boas práticas de administração/gestão e aplicação criteriosa dos recursos disponíveis". A direção "reconhece e enaltece" ainda a colaboração, dedicação e capacidade de resiliência dos seus colaboradores.

TÁXIS FAMILICÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptele@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica

Transportamo-lo com profissionalismo



VENDE-SE

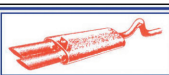
ANTAS S. TIAGO

Moradia T4 ; 4 Suites

Quatro frentes; 475 m² + terreno 1.100 m²
5 Quartos; 4 suites ; Open salão de estar, jantar, cozinha ; Escritório ; Arrumos ; Lavandaria ; Piscina ; Jacuzzi na cobertura com esplanada, Campo de jogos, Esp. Verdes. A 800 m do Parque da Cidade. **459.000€**



apsdeptec@gmail.com



ESCAPNORTE

ESCAPES E
ACESSÓRIOS
DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

Jovens da AFPAD assinalaram Dia do Pai com homenagem em postal

Os jovens da AFPAD - Associação Famlicense de Prevenção e Apoio à Deficiência quiseram assinalar o Dia do Pai prestando homenagem os seus, através da elaboração de um postal personalizado em que cada um lhe dedicou um texto.

Segundo a Direção Técnica, cada postal "tem pormenores que caracterizam o Pai de cada um e a relação de porto seguro que cada pai representa na vida dos nossos jovens", sobressaindo sentimentos de "orgulho, realização e carinho".



ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA DOS
**BOMBEIROS
VOLUNTÁRIOS
FAMLICENSES**

AVENIDA DR. CARLOS SACALAN | APARTADO 106 | 4764-901 V. N. FAMILICENSES
TELEFONES: EMERGÊNCIA 252 330 200
SECRETARIA 252 330 201 - 915 270 630 CENTRAL 919 630 871 - 912 290 675
FAX 252 330 209 E-MAIL: www.bomvol.org
SITE: www.bomvol.org

FUNDADOS EM 1927

CONVOCATÓRIA

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Famlenses convoca a **Assembleia Geral Ordinária**, nos termos da alínea c) do § 2º. do Artº. 46 e § 1º. do Artº. 47º. dos Estatutos, para reunir na sede da Associação no dia **28 de março de 2022 (segunda-feira)**, às **21h00** horas com a seguinte ordem de trabalhos:

PONTO 1
APRECIAÇÃO, DISCUSSÃO E VOTAÇÃO DO RELATÓRIO E CONTAS DE GERÊNCIA DO ANO DE 2021.

PONTO 2
OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE PARA A ASSOCIAÇÃO.

A Assembleia-geral não pode deliberar, em primeira convocação, sem a presença de, pelo menos, metade dos associados, podendo deliberar 30 minutos depois da hora inicial, com qualquer número de presenças, desde que não inferior a dez associados efetivos. (§ 1º. do Artº. 48º).

Vila Nova de Famlidão, 14 de março de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
da Associação Humanitária de
Bombeiros Voluntários Famlenses

João de Costa Correia Araújo, Dr.
(João de Costa Correia Araújo, Dr.)

PESSOA COLECTIVA
DE UTILIDADE PÚBLICA
Decreto nº 24668 de 20/11/1994
CONTRIBUINTE Nº 500 979 105

"OFICIAL DE ORDEM DE
BENEFICÊNCIA" PELO
DIÁRIO DE GOVERNO DE
20 DE NOVEMBRO DE 1934

MEDALHA COMEMORATIVA
DA 1ª EXPOSIÇÃO COLONIAL
PORTUGUESA EM 1934

MEDALHA DE OURO DA
CÂMARA MUNICIPAL EM
27 DE JUNHO DE 1977

MEDALHA DE OURO DA
CÂMARA MUNICIPAL EM
27 DE JUNHO DE 1977

MEDALHA DE OURO DA
ASSOCIAÇÃO S.V. DE FAMILICÃO
EM 17 JUNHO DE 1977

MEDALHA DE OURO DA
ASSOCIAÇÃO S.V. DE FAMILICÃO
EM 17 JUNHO DE 1977

DIVERSOS

VENDO
Mobilia de
café completa
e máquinas.
TLM.: 961 363 525

VENDO
Lote de terreno em Delães c/
todas as infraestruturas, bem
localizado, boa exposição solar.
TLM.: 962 189 593

ALUGA-SE
T2 na Póvoa de Varzim
à quinquena ou ao mês.
TLM.: 914 904 464

SENHOR
Viúvo procura senhora
para viver com ele.
TLM.: 911 541 925

PRECISA-SE
Empresa do sector alimentar de ultra
congelados, em V. N. de Famalicão, recruta
Op. Fabril para o 1.º e 2.º turno. Preferência
por residentes no concelho de Famalicão.
TLF.: 252 331 750

PART-TIME
DAS 16H AS 20 H
300/MÊS FIXO | M/F
ZONA: FAMILICÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

**ANUNCIE
AQUI**

**AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA**
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

**PARA ACOLHER
REFUGIADOS**
Necessitámos de ajuda
c/ camas, mesinhas de
cabeceira e cómodas.
TLM.: 962 896 208

**O SEU COMPUTADOR
ESTÁ LENTO?**

- * Faço diagnósticos de computadores
- * Reparação de Dados
- * Limpeza de Discos de memória
- * Reparação de equipamentos informáticos

913 713 694 | 913 714 301

RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX RELAX



**MULHER
PERFEITA**
Teus desejos acontece
comigo, sou taradinha e bem
sedutora, oral até ao fim, anal,
69, todas as posições.
TLM.: 912 329 445



CARINE
Sexo c/ qualidade e
satisfação garantida,
min*t*, espanholada,
vibrador e muito mais...
TLM.: 912 527 376



**RAINHA DO
ANAL 25 ANOS**
Foto real, faço oral natural, 69,
min*t*, massagnes, acessórios,
dominação, atendo em
langeri até ao fim do mês.
Apartamento privado.
TLM.: 913 828 178



**ABALAR 28 ANOS
1.ª VEZ**
Meiga, 1,75 de altura, foto real,
magrinha, bonita, oral nat., 69,
min*t*, várias posições.
Acessórios, massagens, atende
em langeri até ao fim do mês.
TLM.: 913 255 895



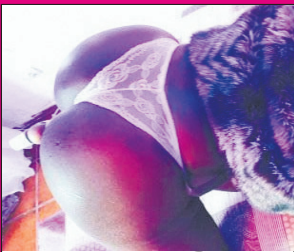
JULIANA
Meiga, carinhosa
e safadinha. Oral natural,
69, mi... Todas as
posições. Completa.
TLM.: 911 158 272



FAMALICÃO
Loira, sexy, magra, peito
durinho, oral natural,
adoro 69, mi...
Todas as posições
nas calmas.
TLM.: 918 081 000

CAVALHEIRO
Pretende
conhecer
senhora p/ uma
amizade íntima.
Só amizade.
TLM.: 912 455 618

PORTUGUESA
Quarentona, meiguinha e
carinhosa. Atende nas calmas.
TLM.: 914 481 098



TRAVESTY
NEGRA 100% ÚLTIMA SEMANA
Ativa, passiva, faço oral natural,
bem molhado, sou estilo
cavalona, um dote grande, duro
como o ferro. Adoro beijo de língua
TLM.: 932 909 520



**NOVIDADE
MORENA**
Atrevida, safda e gostosa,
pronta para te dar prazer
e fazer você ir além
da sua imaginação.
TLM.: 926 985 744

PORTUGUESA
Mamas XXL, carinhosa,
meiguinha e peludinha.
Das 9h às 22h.
TLM.: 910 634 363



LOIRAÇA
FOFINHA BOQUINHA DE VELUDO
Adoro dar e receber carinho, sexo s/
frescura, sou amante que tu procuras,
para bons momentos de prazer, gos-
toso, mamas grandes, espanholadas,
oral jamais visto, vais adorar, bumbum
grande e apertadinho, vem se envolver
comigo, eu gosto de uma bela massa-
gem para te deixar relaxado. Faço todo
o tipo de massagens c/ acessórios.
TLM.: 936 184 736



SUZI VOLTOU
Loira, olhos verdes, corpo
elegante, mamas minhas
naturais, gruta quentinha,
meiga e carinhosa. Peludi-
nha. Segunda a sábado.
912 334 962 | 919 162 044

DuplaNet
Soluções Multimédia

Desenvolvimento de
WEBSITES
OFERECEMOS O ALOJAMENTO E DOMÍNIO*

LOJAS ONLINE
SOFTWARE À MEDIDA
DESIGN GRÁFICO

933 409 610 | geral@duplanet.pt | www.duplanet.pt

* Oferta da primeira anuidade. Campanha válida até: 15/11/2017

**ANUNCIE
AQUI!**
252 312 435

zome®

REAL ESTATE

A IMOBILIÁRIA QUE ESTÁ
CONSIGO SEMPRE

APARTAMENTO T2+1

ZMPT548952



135.000 €

CABEÇUDOS, V. N. DE FAMALICÃO

JOAQUIM ARAÚJO

☎ 914 054 712



APARTAMENTO T2

ZMPT548661



137.000 €

CALENDÁRIO, V. N. DE FAMALICÃO

LUÍS SANTOS

☎ 913 270 005



APARTAMENTO T3

ZMPT549135



189.500 €

COUTO, SANTO TIRSO

MARIA RIBEIRO

☎ 968 456 041



APARTAMENTO T3

ZMPT549099



115.000 €

CALENDÁRIO, V. N. DE FAMALICÃO

MIGUEL ANDRADE

☎ 910 287 989



ANDAR / MORADIA T3

ZMPT548827



139.000 €

CALENDÁRIO, V. N. DE FAMALICÃO

ANDRÉ ARAÚJO

☎ 910 804 040



MORADIA T3

ZMPT542905



250.000 €

JOANE, V. N. DE FAMALICÃO

SUSANA PINHEIRO

☎ 913 299 353



Zomeit, Lda. - AMI 17432
Trav. Marechal Humberto Delgado, Ed. 38,
Loja 26 - 4760-012 V. N. Famalicão (junto à GALP)
Tel.: 252 314 211

Consulte mais imóveis em
zome.pt