



CHURRASCÃO Sousa
Especialidades em Forno a Lenha

NACIONAL 204 N.º 336
4770-827 AVIDOS
V.N. FAMALICÃO

FACE À ESTRADA
FAMALICÃO SANTO TIRSO

EM FRENTE AO
CONDOMÍNIO ATMA

FRANCESINHA EM FORNO A LENHA

CONTACTOS: 252 866 277
912 482 819



SOFIA
Engenharia e Interiores

Feliz S. Valentim

Rua Alves Roçadas, 35 | 4760-118 V.N.F. TLF.: 252 046 997 | [f sofiafingeri](#)



Satierf
Ourivesaria

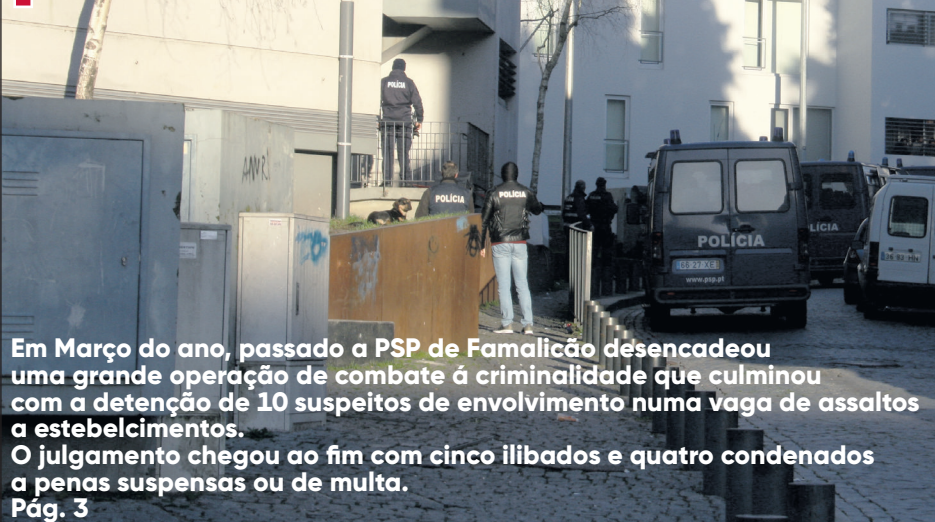
Anéis de noivado
Alianças de casamento e bodas
Jóias de adorno pessoal
Presentes e ofertas personalizadas

Avaliamos gratuitamente as suas jóias

Compra e venda de ouro e prata

Rua Alves Roçadas, 14 4760-118 V.N. Famalicao | TLF.: 252 372 350
TLM.: 935 160 087 | [f facebook.com/Ourivesaria.sartief](#)

Penas suspensas para jovens condenados por furtos



Em Março do ano, passado a PSP de Famalicao desencadeou uma grande operação de combate à criminalidade que culminou com a detenção de 10 suspeitos de envolvimento numa vaga de assaltos a estabelecimentos. O julgamento chegou ao fim com cinco ilibados e quatro condenados a penas suspensas ou de multa.

Pág. 3

Centro Qualifica entregou mais 130 diplomas

Pág. 4

"Dias à Mesa" regressa recheado de novidades

Pág. 6

Paulo Cunha reconduzido na liderança do PSD

Pág. 12

PS: Eduardo Oliveira apoia Ricardo Costa à Federação

Pág. 14

VENDA O SEU IMÓVEL COM A MELHOR EQUIPA
CONTE CONNOSCO PARA O AJUDAR

EQUIPA Nº1 FAMALICÃO



EQUIPA CRISTINA CARVALHO

☎ 910 102 220 ✉ cristina.carvalho@remax.pt



CHURRASQUEIRA do António RESTAURANTE

TAKE-AWAY

Especial Dia dos Namorados
14 de Fevereiro

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicao | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977 [f](#)



O teu olhar é cor

SALDOS SALDOS SALDOS

-50%
em ÓCULOS DE MARCA
campanha válida até 08.03.2020



Mais Optica
FAMALICÃO
O teu olhar é tu

252 312 648
Rua Adriano Pinto Basto, 112
[f/maisopticafamalicao](#)

COZINHAS
MÓVEIS E ROUPEIROS
CASAS DE BANHO
MÓVEIS DE TELEVISÃO
CAMAS

Rua D. Sancho I, n.º 1432
4760-325 V. N. Famalicão

+351 929 088 427

info@movimaison.com

@movimaisonportugal

www.movimaison.com



MOVIMAIISON
Cuisines de Rêve



O GARGANTINHA



"Entendo que numa sociedade civilizada, e nos dias atuais, comportamentos deste tipo por parte de trausentes que 'não querem o seu lixo em suas casa' merecem ser penalizados". A frase é de um cidadão famalicense, indignado com o reiterado uso abusivo e lesivo de um ecoponto. Este encontra-se na Avenida S. Félix, na freguesia de Gondifelos, nas imediações de uma zona comercial. Mas, infelizmente, cenários como este ainda se vêm mais do que seria desejável por todo o concelho. Cidadania, precisa-se!

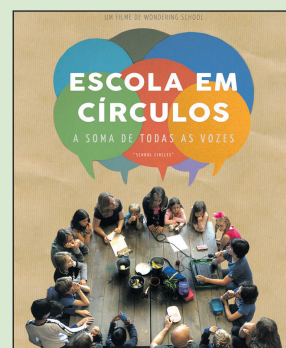
Sessão de cinema "Ambientar-se" exibe "School Circle"

A Associação Famalicão em Transição promove, na próxima quinta-feira, dia 13, mais uma sessão de cinema "Ambientar-se".

A exibição terá lugar na Casa do Território, no Parque da Devesa, pelas 21 horas, e a proposta é o filme "School Circles". A sessão contará com a presença dos realizadores do documentário, Marianne Osorio e Charlie Shread.

"School Circles" é um documentário independente que explora a prática de escolas democráticas na Holanda. O filme mostra estudantes, professores e funcionários unindo-se para dialogar, discutir propostas, mediar conflitos e tomar decisões sobre sua vida escolar. No entanto, essas escolas não desafiam apenas a educação convencional, mas também a democracia como a conhecemos. Elas colocam em prática a Sociocracia, um método de organização coletiva baseado em sistemas de autorregulação, nos quais as decisões são tomadas mediante consentimento. "School Circles" ligam a teoria da sociocracia à sua prática nas escolas, levando a novas possibilidades de organização de nós mesmos e das nossas comunidades.

A participação é livre e gratuita, até à lotação da sala.



Propriedade e Editor: Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa.: n.º 92981
Registo do Instituto da Comunicação Social: n.º 123427
Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA |
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita

Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE: Rua Camilo Castelo Branco n.º 45
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro
Estatuto Editorial: www.opovofamalicense.com

Email: geral@opovofamalicense.com;
publicidade@opovofamalicense.com;
redacao@opovofamalicense.com;
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 918 157 706 / 931 990 020
* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedades do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.

Chegou ao fim julgamento da vaga de assaltos na cidade e arredores que acusava dez arguidos

Cinco condenados por vários crimes de furto saem em liberdade

Apenas cinco dos dez arguidos, detidos no âmbito da Operação Peter Pan, desencadeada em Março do ano passado pela PSP, foram condenados pelo Tribunal de Guimarães. Saem todos em liberdade, em função de penas suspensas ou de multa que lhes foram aplicadas. Os restantes quatro arguidos foram absolvidos de todas as acusações.

As penas de prisão, suspensa, foram precisamente para os arguidos mais jovens, sobre os quais o colectivo de juízes considerou não haver dúvidas sobre envolvimento em vários crimes de furto. A mais pesada diz respeito a um jovem de 18 anos de idade, condenado a três anos e seis meses de prisão. Entre os condenados há mais dois jovens, um de 19 anos, condenado a dois anos e oito meses de prisão, e outro de apenas 17 anos de idade, condenado a um ano e dez meses. Quanto a



Diverso do material furtado nos estabelecimentos foi encontrado na posse de alguns arguidos, à data das buscas

este último fica em aberto a possibilidade da substituição da pena por trabalho a favor da comunidade, num total de 480 horas. O quinto arguido condenado pelo Tribunal de Guimarães, de 21 anos, viu-lhe aplicada uma pena de multa da ordem dos 1400 euros.

Na leitura do acórdão, que teve lugar na tarde da

passada quinta-feira, a juíza presidente adiantou que três dos jovens condenados beneficiaram do regime especial para jovens, que se traduz em atenuante das penas. Apenas o de 18 anos não beneficiou do regime por ter condenações anteriores, por crimes de roubo.

Os arguidos têm idades compreendidas entre os 17

e os 50 anos, e, maioritariamente, residem num bairro social situado na freguesia de Calendário.

Livres mas com "guilhotina sobre a cabeça"

No final da audiência, a juíza presidente aproveitou para deixar claro que o facto de serem condenados a penas suspensas ou de multa não quer dizer que não tenham contas a acertar com a justiça. "Os arguidos condenados vão todos, não é com uma guilhotina, mas é quase, sobre a cabeça", advertiu, acrescentando que a suspensão pode ser revogada. "Aconselho-vos a encarar de vez, a trabalhar, porque é assim que se arranja dinheiro", dirigiu aos arguidos, desabafando: "isto de andar em bando, à noite, pela cidade, não é com certeza para apanhar o ar fresco da ma-

drugada...".

PSP desencadeou Operação Peter Pan

Os dez arguidos foram detidos em Março do ano passado, através de uma acção musculada da PSP de Vila Nova de Famalicão. Aquela que ficou conhecida como Operação Peter Pan, avançou no rescaldo de uma

sequência de assaltos que, entre o final do ano de 2018 e o início de 2019, vitimou diversos estabelecimentos comerciais da cidade e arredores.

Nessa operação, envolvendo dezenas de agentes, foi possível recuperar diverso material furtado ainda na posse de alguns dos arguidos.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Edna Carvalho

- PSICOLOGIA
- HIPNOSE CLÍNICA
- TERAPIA PSYCH-K
- TERAPEUTA EMDR
- MEDITAÇÃO, COACH

Rua Adriano Pinto Bastos, 228 - 1.º Andar - Sala 8 . 4760-114 V.N.F.
 geral@ednacarvalho.pt | www.ednacarvalho.pt .
 @psicologiaednacarvalho . TLM.: 918 504 145



CONSULTE OS NOSSOS IMÓVEIS EM
WWW.PELUMAPA.COM

MORADIA T3

REQUIÃO
19PPM12

285.000€

MORADIA EM BANDA T3

CAVALÕES
19PFM40

189.000 €

MORADIA T3

GAVIÃO
20PPM06

205.000 €

MORADIA T3

Calendário
19PPM07

315.000€

MORADIA P/RESTAURAR

AVIDOS
19VMM04

89.000 €

APARTAMENTO T3

Calendário
20PFA01

135.000€

APARTAMENTO T2

LABRUGE
20ANA01

130.000€

APARTAMENTO T2

Póvoa Varzim
20PFA04

145.000€

AV. MARECHAL HUMBERTO DELGADO, 71
4760-012 V. N. FAMILICÃO

@PELUMAPA

CONTACTE-NOS!

252 310 699

ARRENDAMENTO LOJA

CENTRO VNF
20VML01

500€

ESCRITÓRIO

V.N.F
19VMEC01

VENDA/ALUGA
110.000€/650€

MORADIA ISOLADA T3

CALENDÁRIO
20ANM01

189.000€

Paulo Cunha entregou diplomas a 130 alunos que aumentaram as suas qualificações

Centro Qualifica de Famalicão considerado um dos "melhores do país"

O Centro Qualifica de Famalicão (CQF) está entre os melhores do país. Isso mesmo deixou claro Cláudia Valente, membro do Conselho Diretivo da Agência Nacional para a Qualificação e Ensino Profissional (ANQEP), que esteve presente na cerimónia de entrega de diplomas da passada quarta-feira, e na qual caracterizou a estrutura famalicense "uma fonte de inspiração e um dos melhores da rede nacional".

Os diplomas e certificados do processo de reconhecimento, validação e certificação de competências (RVCC) escolar e profissional foram entregues numa cerimónia realizada na Casa das Artes. Ao todo foram 130 os adultos, que no ano de 2019, aumentaram a escolaridade ou obtiveram certificação profissional através do Centro Qualifica de Famalicão.

Segundo a representante da ANQEP, "este é um dos centros de referência da atual rede de Centros Qualifica e um parceiro estratégico",



Cerimónia de entrega de diplomas teve lugar na Casa das Artes

confirmando que o centro "está muito comprometido com as suas pessoas e isso demonstra o quanto o município de Vila Nova de Famalicão entende a aposta no capital humano e na qualificação da sua população como uma aposta estratégica para a

**CGF
1969
inscritos
em 2019
1716 enviados
para RVCC
e EFA's**

competitividade deste território, para a possibilidade de criar emprego e de atrair novos investimentos e para uma cidadania mais plena".

Para o presidente da Câmara Municipal, Paulo Cunha, estes adultos são um exemplo: "este é o momento em que agradecemos às entidades formadoras,

mas também reconhecemos a disponibilidade destas 130 pessoas que conseguiram arranjar tempo e disponibilidade mental para voltarem a aprender, para se capacitarem e assim serem cada vez mais competentes naquilo que fazem".

Refira-se que em 2019, o Centro Qualifica de Famalicão registou a inscrição de 1969 pessoas. No ano passado foram encaminhadas para ofertas qualificantes (Processos RVCC, Cursos Educação e Formação de Adultos (EFA), ensino recorrente, formação modular, entre outros) 1716 adultos.

O Centro Qualifica tem a missão de aumentar a qualificação de adultos com vista a melhorar os seus níveis de educação e formação, contribuindo para o aumento dos níveis de qualificação da população e da empregabilidade. Coordenado pela Câmara Municipal, conta atualmente com cinco polos no concelho: Agrupamento de Escolas Camilo Castelo Branco, Agrupamento de

Escolas D. Sancho I, Agrupamento de Escolas Padre Benjamim Salgado, Escola Profissional CIOR e Didaxis Cooperativa de Ensino de Riba de Ave.

Os interessados em apostar num futuro melhor e mais qualificado podem inscrever-

-se através da internet em www.famalicaoeducativo.pt/_centro_qualifica_inscricao e obter informações através do telefone 252 320 931 ou pelo email centroqualifica@vilanovadefamalicao.org.

Filme de Tiago Guedes nas Noites do Cineclube

"Tristeza e Alegria na Vida das Girafas", de Tiago Guedes, é o filme em exibição esta quinta-feira no Pequeno Auditório da Casa das Artes, em mais uma sessão das Noites do Cineclube, às 21h45.

Não se deixe enganar pelo título do filme. Girafa é uma menina de dez anos que, apesar de aparentemente imperturbável, sofre pela ausência da mãe, que morreu há algum tempo. Filha única, vive com o pai e com Judy Garland, o seu urso de peluche, que é também o seu único amigo. Um dia, a menina pega em Judy e sai de casa, decidida a angariar dinheiro para poder ver o Discovery Channel e assim preparar um trabalho escolar sobre girafas. Deambulando pela cidade de Lisboa, vai viver aventuras, fazer novos amigos e encontrar algumas respostas de que precisava para enfrentar a dor e fazer o luto.

O filme é uma adaptação da peça de teatro homónima de Tiago Rodrigues, "Tristeza e Alegria na Vida das Girafas", e é uma comédia dramática sobre as dores de crescimento.



"Quando a vida precisa de mudança..."

www.dinamica-imobiliaria.com

T. 252 372 900

M. 931 698 900



Dinâmica&Visual - Mediação imobiliária unipessoal Lda.

Licença n.º 7463 AMI



ang.1588

Armazém - V.N.Famalicão
975M2Área cob. | 1016M2Área desc.
Excelente localização! 525,000.00€



ang.1587

T2 Lousado - V.N.Famalicão
Rec.calor, suite, varanda, garagem f.
Marque visita! 111,000.00€



ang.1586

Vivendas T4 (Em construção...)
Venha conhecer o projecto!
A 7 min.do centro. Desde 205,000.00€



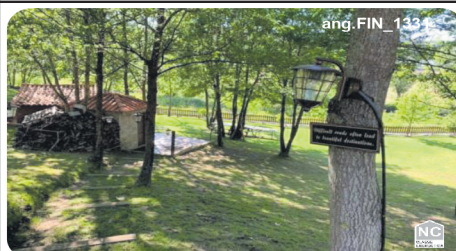
ang.1582

T3 V.N.Famalicão (Talvai)
Amplio, moderno e em óptimo estado.
Conforto e qualidade! 232,000.00€



ang.1591

Vivenda Indiv. T3 Gavião
5 min. do centro. Rec.calor, mezanine,
jardim, garagem f. 205,000.00€



ang.FIN. 1334

Quintinha - Nine
2500M2 Área descoberta
Um lugar único! 92,500.00€



ang.1581

Vivenda Indiv. T3+1 - Mouquim
333M2Área cob | 930M2Área desc.
A 3 min. do centro! 425,000.00€



ang.1584

T2 e T3 Novos - Viatodos
A 15 minutos de V.N.Famalicão.
Venha conhecer! Desde 120,000.00€

Roteiro pela Inovação visitou startup famalicense responsável por conceito inovador à escala europeia

Bag4days: para quê fazer stock de malas se as pode alugar quando e onde quiser?

OPF VEJA A REPORTAGEM VIDEO: WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM

Quando a interpretação de uma necessidade pessoal se transforma em modelo de negócio, isso é Bag4days. Rúben Marques, o empresário por detrás do projecto, cansou-se de ter que fazer stock de malas para as muitas viagens a que estava obrigada, enquanto consultor na área da informática, e pensou: “se tivesse um serviço de aluguer, não tinha que ter tantas malas”. E se bem pensou, melhor o executou, lançando um conceito de aluguer de bagagem, vertido na marca Bag4days, um negócio inovador que permite aos utilizadores, através de uma plataforma online, escolher e alugar a mala que mais lhes convier, de acordo com a tipologia de viagem a realizar, levantando-a e devolvendo-a em pontos estratégicos espalhados por todo o território europeu.

A startup famalicense mereceu a atenção do Roteiro pela Inovação, promovido pelo presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, que na passada sexta-feira visitou o seu quartel-general, na Incubadora Famalicão Made In de Vilarinho das Cambas. Para Paulo Cunha a Bag4days é “uma demonstração que o mercado tem oportunidades para os criativos e para os empreendedores”. Agradado por perceber que o espírito empreendedor famalicense está bem vivo, o edil famalicense elogia “o pioneirismo”, convicto de que há por detrás deste conceito “um potencial grande de crescimento”. O edil famalicense não deixa de salientar, entretanto, a importância que a Incubadora teve para o lançamento deste e de outros negócios. “Porventura

se esta Incubadora não existisse ou não estivesse em Famalicão, ou este projecto não existia, ou não teria nascido em Famalicão”, assinalou a propósito.

Menos logística, menos investimento, mais sustentabilidade

Nascida em 2016, a Bag4days tira partido de uma tendência de mercado que aponta “cada vez mais para o aluguer e menos para a compra de bens”, sustenta Rúben Marques, para quem a economia, no caso das malas, não é só logística e financeira, mas também do ponto de vista da “sustentabilidade”, na medida em que as pessoas deixam de ter que adquirir malas que muitas vezes só usam com inter-

valos de anos.

Consciente do conceito disruptivo do negócio, o empreendedor admite que “o mercado estava inicialmente muito reticente”, mas, à medida que a empresa foi confirmando a sua fiabilidade, “o negócio tem crescido”. Rúben Marques adianta que o sector das malas convencionais está a prosseguir a bom ritmo, e que o futuro está agora na especialização: “o negócio começou pelas malas de bagagem, mas por necessidade dos nossos clientes temos vindo a oferecer outro leque de oferta. Cada vez mais estamos apostados em ir ao encontro das necessidades dos clientes, e a Bag4days pretende ser uma empresa de fornecimento de todo o tipo de malas. Falo de instrumentos musicais, equipamento laboratorial... Essa é a visão e o foco da Bag-



Rúben Marques idealizou o negócio a partir de uma necessidade pessoal

4days no futuro”. Para além destas a empresa disponibiliza malas para transporte de bicicletas, garrafas de vinho, ou mesmo malas que se transformam em carrinho de passeio e cama para bebés. Através do endereço <https://bag4days.online> pode escolher o tipo de mala que

deseja, com especificação da morada onde pretende levantar e devolver a mala. O aluguer ao dia tem um mínimo de quatro euros, e o período mínimo de aluguer são quatro dias.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

20 A 23 FEV. '20
VN FAMALICÃO
COZIDO À
PORTUGUESA
CARNAVAL

DIAS À
MESA

Famalicão
O SEU LUGAR

WWW.FAMALICAO.PT

Iniciativa vai de fevereiro a novembro

“Dias à Mesa” com reforço da aliança entre a gastronomia e a agenda cultural

O “Dias à Mesa” está de regresso à agenda municipal e com reforço da aliança entre a gastronomia tradicional e a agenda cultural do território. Isso mesmo ressalta do programa do evento, que irá decorrer entre fevereiro e novembro, e que foi apresentado no início da passada semana pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

Para a edição de 2020 sobre o número de restaurantes aderentes, que se fixa já nos 43, e também do número de fins de semana em agenda, que passam de oito para dez, com a introdução de duas novas ações - a promoção do Cabrito, associado à Páscoa, e da Galinha Mourisca, um prato da ementa

camiliana que surge associada às Festas Antoninas.

“O que estamos a fazer com a gastronomia é o que outros territórios fazem com as praias, a neve, ou outros fatores. Estamos a pegar naquilo que é nosso, naquilo que é típico e em que somos realmente bons e fazer disso um argumento forte para a atração de pessoas para o nosso território”, sustentou a propósito do evento o presidente da Câmara Municipal, Paulo Cunha, que teceu ainda rasgados elogios à qualidade dos agentes gastronómicos, culturais e turísticos do concelho e apontou a iniciativa Dias à Mesa como mais um exemplo da forma como Vila Nova

de Famalicão coloca os seus principais atores ao serviço da projeção do melhor do concelho.

Passaporte Gastronómico dá 10% de desconto

A edição deste ano dos “Dias à Mesa” conta ainda com a introdução de um “Passaporte Gastronómico” que vai dar um desconto de dez por cento nos restaurantes aderentes às pessoas que carimbem a sua presença no evento de animação associado. Para além disso, no final do ano, há ainda a

oferta de um jantar ou almoço para duas pessoas, para os primeiros 20 visitantes que comprovem, através do passaporte, ter saboreado os dez pratos associados à iniciativa.

Os passaportes poderão ser adquiridos e carimbados nos restaurantes aderentes, na Loja Interativa de Turismo e, em alguns casos, nos stands do Turismo de Famalicão presentes nos eventos.

Os primeiros “Dias à Mesa” decorrem já entre 20 e 23 de fevereiro com o Cozido à Portuguesa a acompanhar os festejos carnavalescos. Em abril, o cabrito estreia-se na ementa da iniciativa associado à celebração da Páscoa. Em maio, há dose dupla dos “Dias à Mesa” com destaque para os Rojões por altura da Festa de Maio e para os sabores da Cozinha Internacional a par da Festa Intercultural.

Em junho, a Galinha Mourisca, prato da ementa camiliana, estreia-se no Dias à Mesa associada às Festas Antoninas. O mês de julho divide-se entre as Francesinhas, para acompanhar o Dona Maria Beer Fest, e o Bacalhau, durante a Feira Medieval e Viking. Em setembro, a cozinha Vegetariana e o melhor dos produtos regionais biológicos complementam a Feira Grande de S. Miguel. A castanha é quem mais ordena em novembro, acompanhando as festas em honra de S. Martinho, mas durante este mês há ainda tempo e espaço para as massas, que se con-



Evento foi apresentado num dos restaurantes aderentes

jugará com a realização da Meia Maratona.

Minority Denim inova com tingimento à base de desperdícios orgânicos

Um sistema de tingimento natural feito à base de desperdícios orgânicos e sem recurso a produtos químicos é a proposta da empresa famalicense Minority Denim, que acaba de lançar o sistema BioTint, que tem como missão utilizar materiais orgânicos como folha de eucalipto, café usado, casca de cebola, rubia, restos de madeira e sementes, e transformá-los em tingimentos naturais para têxteis de várias cores.



Trata-se de um processo inovador que reduz significativamente o impacto ambiental e que espelha a tendência crescente de aliar a moda e a sustentabilidade.

Segundo Diogo Aguiar, administrador da Minority Denim, o BioTint começou a ser desenvolvido há três anos e está no mercado desde o início deste ano. “O feedback está a ser muito positivo porque este projeto vai muito mais além da questão da sustentabilidade. São resíduos que à partida não teriam valor acrescentado na economia e nós voltamos a dar uma segunda vida a estas matérias-primas no tingimento das peças”, refere o empresário de 34 anos.

O BioTint foi totalmente concebido pela empresa famalicense no seu laboratório de desenvolvimento na área têxtil. A recolha dos materiais orgânicos é garantida pela Minority Denim, que assegura também, dentro de portas, todas as fases de produção. “Estamos neste momento a desenvolver equipamento para podermos aumentar a nossa capacidade”, adianta.

Por intermédio do BioTint, a empresa conseguiu já obter uma paleta de nove cores para tingimento natural. Rosa, laranja e amarelo são algumas das cores testadas e, neste momento, estão em desenvolvimento cinco novas cores.

Diogo Aguiar espera conquistar clientes que partilhem dos mesmos ideais de sustentabilidade e de economia circular e que demonstrem interesse neste produto específico. “Tentaremos trabalhar com clientes de diferentes áreas de produto para que o interesse não se esgote facilmente. Acreditamos que o mercado como cliente final será maioritariamente internacional, mas os nossos clientes poderão muito bem ser produtores nacionais. Contudo, tentaremos estar muito ligados às marcas que o utilizem para podermos passar o máximo de informação possível para potenciar a comunicação e a acreditação”.

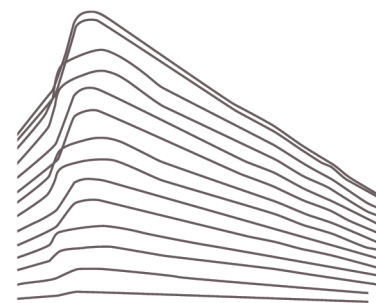
Com três colaboradores, a Minority Denim está instalada no Parque Industrial de Avidos, Vila Nova de Famalicão, onde em abril de 2019 inaugurou novas instalações, com o apoio do Famalicão Made IN.

Alunos descobrem riqueza vegetal e animal no chacro da Devesa

A Escola Básica D. Maria II, em articulação com os Serviços Educativos do Parque da Devesa, desenvolveu no passado dia 29 a iniciativa “Há Vida no Charco”, envolvendo os alunos de uma turma do 5.º ano.

Em nota de imprensa, o Agrupamento com o mesmo nome descreve que a ação visou compreender melhor a vida existente neste “pequenos redutos de água”, que “são riquíssimos em vida vegetal e animal, contribuindo imenso para a biodiversidade e sustentabilidade do planeta”. Os alunos puderam observar alguns exemplares de plantas e animais que vivem num charco do Parque da Devesa, nomeadamente, os caracóis de água, as libelinhas e os tritões. A atividade “permitiu aos nossos alunos perceberem os charcos com outros olhos, graças à elevada biodiversidade neles existente”.





Sinçães
RESIDÊNCIAS

"Aqui, apetece viver!"

Apartamentos NOVOS de Luxo

@SincaesResidencias
f



• **Hall de entrada:** pavimento em madeira nobre, teto com sanca de iluminação em LED, domótica simples;

• **Sala:** caixilharia em alumínio com rotura térmica, estores exteriores elétricos e ar condicionado;

• **Cozinha:** totalmente mobilada e equipada com placa de vitrocerâmica / indução, forno elétrico, exaustor, microondas, frigorífico combinado, máquina de lavar loiça e bomba de calor para AQS;

• **Quartos / Suites:** paredes com isolamento acústico, tetos falsos com isolamento acústico, roupeiros embutidos e ar condicionado;

• **Casas de banho:** banheira / base de chuveiro, pavimento em cerâmica e loiças suspensas;

• **Varandas / Terraços:** pavimento em cerâmica tipo deck e churrasqueira;

• **Garagens:** fechadas com portões seccionados, instalação elétrica e tomada rápida para carregamento de veículos elétricos.



Visite Andar Modelo, aberto todos os dias.

Morada: Rua Barão de Joane, Lote 4,
4760-019 Famalicão

Contactos: 961 385 433 | 965 141 969
sincaesresidencias.cco@gmail.com

Dia a Dia - Mário Martins

A vitória de Eduardo Oliveira...



Foi por entre esta “galáxia” de problemas que, como todos sabem, Eduardo Oliveira venceu as eleições para a Comissão Política do PS. Os socialistas de Vila Nova de Famalicão confiaram o seu destino próximo a um homem sério, a um homem trabalhador e a um homem de princípios. A vida política local e os famalicense precisam de homens íntegros, como Eduardo Oliveira. A democracia e o poder local democrático só têm a ganhar com a elevação e com o confronto leal de ideias e opiniões diferentes, através de pessoas que têm a capacidade de ouvir, de respeitar e de se fazer respeitar. Neste contexto, Eduardo Oliveira, na presidência da Comissão Política do Partido Socialista, é uma lufada de ar fresco, é uma suave brisa de pré - primavera capaz de levantar o pó que se tem acumulado na Rua S. João de Deus! Só que, “o caminho das pedras” de Eduardo Oliveira ainda mal começou...

1. Prazer da auto – flagelação...

Aqui há muitos anos atrás, escrevi neste mesmo espaço que sempre me pareceu uma evidência, sobretudo à luz clara dos resultados eleitorais do Partido Socialista em Vila Nova de Famalicão, que o pensamento dominante na sociedade famalicense não era coincidente com a “ideologia” dominante na secção do PS.

Nos últimos 18 anos, os famalicense rejeitaram sempre o PS como alternativa para a Câmara Municipal, para a Assembleia Municipal e para as freguesias, tudo isto enquanto no interior do Partido Socialista se movimentavam, há demasiado tempo, as mesmas pessoas, com os mesmos “vícios” de sempre, com a mesma estratégia opaca e sem vida e com os mesmos objetivos, objetivos e estratégia que nunca foram aceites pelos Famalicense. Nunca, neste longo tempo, os Famalicense confiaram no PS local.

Dito de outra forma: o Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão precisava com urgência de incorporar novos métodos de trabalho, precisava de redefinir os seus objetivos a nível local e precisava de uma nova estratégia política capaz de convencer os Famalicense.

Este trabalho ciclópico só poderia ser feito com novas pessoas, pessoas em que os Famalicense comesçassem a

acreditar de novo.

A credibilidade só se conquista com o trabalho diário e persistente junto da comunidade e não com jogos de poder em que, em primeiro lugar, estão sempre interesses pessoais ou de grupo e não o interesse coletivo...

Penso que é em torno destas questões essenciais que os socialistas famalicense têm que refletir e tomar decisões internas e penso também que só por masoquismo ou pelo “prazer” da auto – flagelação é que se poderia continuar a apostar na mesma “linha dominante” que tem atirado persistentemente o Partido Socialista de Vila Nova de Famalicão para o abismo!

2. O “caminho das pedras” de Eduardo Oliveira

Este é o núcleo central do trabalho que é necessário realizar para voltar a colocar o Partido Socialista, não no lugar que merece, mas no lugar que tem que conquistar pelo mérito, com o seu trabalho e com a sua recredibilização junto dos Famalicense.

Foi por entre esta “galáxia” de problemas que, como todos sabem, Eduardo Oliveira venceu as eleições para a Comissão Política do PS. Os socialistas de Vila Nova de Famalicão confiaram o seu destino próximo a um homem sério, a um homem trabalhador e a um homem de princípios. A vida política local e os Famalicense precisam de homens íntegros, como Eduardo Oliveira. A democracia e o poder local democrático só têm a ganhar com a elevação e com o confronto leal de ideias e opiniões diferentes, através de pessoas que têm a capacidade de ouvir, de respeitar e de se fazer respeitar.

Neste contexto, Eduardo Oliveira, na presidência da Comissão Política do Partido Socialista, é uma lufada de ar fresco, é uma suave brisa de pré - primavera capaz de levantar o pó que se tem acumulado na Rua S. João de Deus!

Só que, “o caminho das pedras” de Eduardo Oliveira ainda mal começou. E o primeiro e o último passos desta exigente, íngreme e longa caminhada têm que ir na direção de “unir as margens” que continuam separadas por um rio caudaloso de dificuldades e intrigas. Se Eduardo Oliveira conseguir, com a sua equipa dirigente, não digo fazer submergir, mas aproximar estas duas margens, terá aqui a sua primeira grande vitória. Entenda-se por margens as atuais “tendências” dominantes na Secção do PS de Vila Nova de Famalicão.

Um jornalista escocês do século XIX, Charles Mackay, di-

zia que “os homens enlouquecem em grupo e apenas recuperam a razão individualmente”. Este é talvez um bom retrato da Secção do PS. Às vezes transparece a ideia que, de fato, as “tendências” enlouqueceram juntas, sendo agora necessário que cada um dos seus elementos “recupere a razão”. Divergir nas ideias é salutar; convergir no confronto surdo e cego é suicídio. “Em democracia, muito mais importante que estarmos todos unidos é sabermos estar divididos”, dizia a propósito, há anos, Helena Matos.

3. Ganhar eleições

Os partidos são máquinas de poder. O poder alimenta-as, a falta de poder ajuda a destruí-las. Estão no espaço público para chegar ao poder, sendo essa a sua razão de existir. A argamassa que une os militantes, simpatizantes e votantes de um partido e que os faz caminhar é o poder.

Há também uma velha máxima que diz que “não é a oposição que ganha eleições; é o governo (trate-se de um governo local ou de um governo nacional) que as perde”. Não sei se Eduardo Oliveira, agora à frente do PS local, manifestou ou não o desejo e a vontade de ganhar já as Eleições Autárquicas em 2021. Se não o manifestou, estou de acordo com ele; se o manifestou, penso que se prepara para fazer mais um “hara – kiri” à PS! Há que ir com cautela!

Isto porque o Dr. Paulo Cunha, atual Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, tem sabido ser um bom presidente, um presidente afável e competente, um presidente que está sempre presente na vida quotidiana dos Famalicense, nos bons e nos maus momentos. Eu costumo dizer que tudo isto lhe “sai do corpo”, mas é assim que deve ser o exercício quotidiano de um bom presidente. Para além de tudo o mais e acima de tudo, o Dr. Paulo Cunha é uma boa pessoa, sendo essa a sua maior qualidade.

Quer isto dizer que o Dr. Paulo Cunha fará, com tranquilidade, um terceiro e último mandato a iniciar em 2021, não podendo, por força da lei, recandidatar-se em 2025. Aqui, neste tempo ainda um pouco longínquo, mas muito próximo em política, poderá assistir-se a uma mudança de ciclo. Nada é certo, mas poderá acontecer.

Aqui, neste tempo, poderá acontecer a grande oportunidade de Eduardo Oliveira.

“Autonomia e Flexibilização Curricular” em debate

“Autonomia e Flexibilização Curricular: desafios educativos: o papel das autarquias e dos pais”. Este é o tema da próxima ação do Ciclo de Conferências em Educação, agendada para o dia 19 fevereiro, pelas 21h00, no Auditório da CESPU.

Com organização do Município de Vila Nova de Famalicão, em parceria com a Associação Famalicão em Transição, Federação Concelhia das Associações de Pais de Famalicão e o Centro de Formação de Associação de Escolas de Vila Nova de Famalicão, a conferência será orientada por Ariana Cosme, doutorada em Ciências da Educação pela Universidade do Porto, é professora na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação na mesma universidade onde coordena mestrados, cursos de pós-graduação e formação contínua de professores e integra a coordenação do Observatório de Vida nas Escolas e do Programa de Mentoria. É perita externa em escolas TEIP, PPIPs, avaliadora da IGEC na Avaliação Externa de Agrupamentos de Escolas. Foi consultora do Ministério da Educação para o Projeto de Autonomia e Flexibilidade Curricular de que é a avaliadora externa. É associada do Movimento da Escola Moderna Portuguesa desde 1980. É, também, autora de diversos livros e artigos, entre os quais Autonomia e Flexibilidade Curricular – Propostas e Estratégias de Ação e Cidadania e Desenvolvimento- Propostas e Estratégias de Ação (em coautoria com Rui Trindade), publicados pela Porto Editora.

A participação é gratuita, mas sujeita a inscrição em: <https://forms.gle/shq1b1gzXbhGgoRm7>.

CLIRIBEIRÃO

Medicina Dentária

Dr. Renato Lobo | Dra. Patrícia Silva
Dr. José Jorge | Dr. Amândio Rios

- Ortodontia
- Implantologia
- Reabilitação oral
- Odontopediatria

Fisioterapia

Fisioterapeuta Miguel Carneiro

- Reeducação Postural Global (RPG)
- Terapia manual

Análises Clínicas

Laboratório Germano de Sousa

Especialidades Médicas

Cirurgia Geral - Dr. Francisco Sampaio
Medicina Geral e Familiar - Dr. Ricardo Ferreira
Pediatria - Dra. Fábica Carvalho
Medicina Interna - Dra. Ana Raquel Rodrigues
Urologia - Dr. Daniel Reis
Medicina Física e Reabilitação - Dra. Mariana Saavedra
Dermatologia - Dr. Álvaro machado
Neurologia - Dra. Cláudia Matos
Imunoalergologia - Dr. Jorge Viana

Outras especialidades

- Psicologia
- Podologia
- Nutrição
- Terapia da fala

Projeto já está em curso e apresentará em breve os resultados

Sete máquinas sonhadas por 500 crianças são o saldo de mais um "My Machine"

Sete máquinas nova smáquinas para solucionar novos "problemas". Este é o slado de mais uma edição do projeto MyMachine Famalicão, que já está em curso envolvendo centenas de alunos desde o 1º Ciclo até à Universidade. Os engenhos sonhados e desenhados por 500 crianças do concelho, que contaram com a ajuda de "designers" e "engenheiros" da Universidade Lusíada e dos "técnicos" de várias escolas profissionais, para a sua construção, será apresentado em breve, de acordo com a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

De acordo com o calendário estabelecido, no próximo dia 28 de maio todos poderão passar a conhecer as novas máquinas. Nesta data, o MyMachine Famalicão organizará a exposição final do projeto de 2019-2020.

Levantando um pouco a ponta do véu, este ano as máquinas que estão já em construção incidem sobre problemas ambientais e no relaxamento de forma a acal-

mar corpo e mente.

A máquina que representa o Agrupamento de Escolas (AE) D. Sancho I é a "Máquina da Amizade", que terá músicas e aromas de relaxamento. O AE Padre Benjamim Salgado terá uma estufa com plantas dentro da sala de aula, gerida pelos alunos da turma. A máquina do AE Camilo Castelo Branco incide sobre a reciclagem. Esta máquina terá três contentores: dois para reciclagem e processamento de papel para fazer pasta de papel e outro para colocar pilhas e tampinhas. A "Oficina do Lixo" representa o AE de Ribeirão. Esta máquina é composta por três contentores: papel, plásticos e um outro que responsabiliza os alunos para a compostagem ou recolha de tampinhas. A "Cofrique" é a máquina do AE de Gondifelos que irá lavar e desinfetar copos de plástico que estão presentes em sala de aula. O AE de D. Maria II estará representado pela máquina que descobre coisas perdidas no recreio



como mochilas, lancheiras, vestuário. A "Iogurtina" distribuirá iogurtes naturais, associados aos lanches saudáveis, e representa o AE de Pedome.

O projeto MyMachine Famalicão mobiliza a comunidade escolar desde os primeiros anos de escolaridade até ao ensino profissional e universitário. O ano letivo inicia-se e com ele as crianças são desafiadas à reflexão sobre um problema e a projetar a solução para o resolver sob a forma de uma máquina. Em Vila Nova de

Famalicão, este ano letivo, todos os alunos do 3º ano de escolaridade participaram nesta reflexão e cada aluno apresentou uma máquina desenhada. Depois, entre todos, turma a turma elegeram os sete melhores projetos, um por cada agrupamento de escolas do município. Nesta edição, os desenhos representam as escolas de EB Mões (AE D. Maria II), EB Dr. Nuno Simões (AE D. Sancho I), EB Landim (AE Camilo Castelo Branco), Centro Escolar Ribeirão (AE Ribeirão), EB Outiz (AE Gon-

difelos), EB Mogege (AE Padre Benjamim Salgado) e EB Ruivães (AE Pedome).

Os desenhos ganham vida nas mãos dos alunos do curso de Design da Universidade Lusíada em Vila Nova de Famalicão.

No mês de dezembro, os professores representantes dos alunos dos Cursos Profissionais, parceiros do MyMachine Famalicão, reuniram-se na universidade

para uma troca de ideias com os alunos do curso de design.

Em janeiro, todos os alunos envolvidos deslocaram-se à Universidade Lusíada para avaliar e validar a evolução dos projetos.

Com a exposição no horizonte, o tempo é agora de preparar o momento da inauguração da exposição dos trabalhos que começam agora a ser materializados.

ACB com novos órgãos

Miguel Marinho é o novo presidnete da ACB - Associação Cultural Beneficente e Desportiva dos Trabalhadores do Município para o quadriénio 2020/2023.

As eleições tiveram lugar no passado dia 6, e determinam ainda que conte com Carlos Martins, Marisa Moreira, Rosa Costa e Armando Ramos na direcção. A mesa da Assembleia Geral continua a ser presidida por Paulo Cunha, tendo como secretários Vítor Martins e Agostinho Moura. Por sua vez, o Conselho Fiscal tem Celso Branco como presidente, e vogais Manuel Pinheiro e Sérgio Ferreira.



O município está sempre consigo

Sabia que pode ir à Câmara sem sair de casa?

Os Paços do Concelho de Vila Nova de Famalicão também estão na Internet. Em www.famalicao.pt tem acesso a todos os serviços municipais, assim como a toda a informação autárquica.

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão está à distância de um simples clique.



FC Famalicão: derrota pesada custa mais uma queda na classificação

A 20.ª jornada foi fortemente penalizadora para o Futebol Clube de Famalicão (FCF). Na recepção ao Vitória Sport Clube, a formação famalicense sofreu uma derrota expressiva, por sete bolas, e não conseguiu estreirar o marcador a seu favor.

Com esta derrota, a sexta, o FCF cai para o sexto lu-

gar da classificação na Liga NOS, com os mesmos 32 pontos do Rio Ave, dois pontos atrás do Sporting Clube de Braga, e três atrás do Sporting Clube de Portugal, clubes que há bem pouco tempo tinha para trás. Por sua vez o Vitória consegue com esta vitória encurtar a distância do FCF para quatro

pontos.

Entretanto, o FCF tem hoje um grande desafio pela frente, o segundo embate frente ao Sport Lisboa e Benfica para a Taça de Portugal. O jogo está marcado para as 20h45 no estádio Municipal. O elenco famalicense entra em campo com uma desvantagem de um gol, depois de

na passada terça-feira ter perdido no Estádio da Luz por duas bolas a três.

A próxima jornada da Liga NOS cumpre-se, entretanto, no próximo domingo, frente ao Desportivo das Aves, que o FCF recebe em casa. O apito inicial é às 20 horas.



Pedro Almeida aposta em calendário internacional

A um mês do início do calendário nacional de ralis, Pedro Almeida tem definido todo o projeto desportivo de 2020. Ao volante de um novo carro – Peugeot 208R2, e um novo co-piloto – Hugo Magalhães, o objectivo assumido vai para além das provas agendadas em Portugal.

Em nota de imprensa, o piloto famalicense adianta que “a escolha do Hugo tem muito a ver com o que queremos fazer, não só neste ano mas no que projetamos para o futuro”, referindo-se a uma época em que vão apostar na realização de um conjunto de ralis fora de Portugal, quer na Copa Ibérica Peugeot 208 mas também no ERC. “O Hugo, pela experiência



e por tudo o que nos pode trazer, acabou por ser a escolha natural para as nossas ambições” esclarece o piloto.

Pedro Almeida e Hugo Magalhães vão estar em Fafe na primeira prova do

calendário nacional, ainda em Fevereiro, integrando o calendário de 16 corridas inicialmente programadas. “Queremos somar quilómetros, testar limites e novas experiências, que no futuro

nos vão dar consistência, por isso esta nossa aposta num calendário alargado e internacional” rematou Pedro Almeida.

Hugo Magalhães alinha com Pedro Almeida cheio de expectativa: “gosto de desafios e mais ainda de contribuir para o crescimento de jovens pilotos, como o Pedro. Há um longo caminho

pela frente, nós sabemos, mas a forma estruturada como o Pedro me apresentou o projeto, a ambição que demonstrou, e o facto de poder fazer um conjunto de provas internacionais, levou a uma rápida identificação com o convite”.

Para o co-piloto, a componente internacional do projecto é aliciante: “vamos

estar junto de outros pilotos, de diferentes graus de competitividade, em novas corridas e em novos traçados, e todas estas coisas novas vão ser experiências positivas e vão contribuir para o crescimento do Pedro como piloto”. “Poder ajudar a potenciar tudo isto dá-me um prazer enorme”, remata.

OPINIÃO, POR HÉLDER PEREIRA, DEPUTADO DO CDS NA ASSEMBLEIA MUNICIPAL

Justiça dependente!

Nos últimos dias foi conhecido o parecer do Conselho Consultivo da Procuradoria-Geral da República, cuja doutrina a procuradora-geral, Lucília Gago, determinou que seja seguida e sustentada pelo Ministério Público.

O dito parecer prevê que a hierarquia do Ministério Público pode intervir nos processos-crime, modificando ou revogando decisões anteriores e que essas instruções não integrem o processo a que digam respeito.

Curiosamente, este parecer do Conselho Consultivo da PGR surge numa altura de controvérsia no seio do Ministério Público sobre o conflito evidente entre a autonomia dos procuradores e os poderes da hierarquia, tendo um dos casos concretos conhecidos resultado da investigação ao furto das armas de Tancos, quando os procuradores titulares do processo quiseram inquirir o primeiro-ministro, António Costa, e o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, o que foi inviabilizado pelo diretor do Departamento Central de Investigação e Ação Penal, Albano Pinto.

Esta orientação do conselho consultivo a que a procuradora geral aderiu, põe em causa três princípios estruturantes da justiça. Desde logo, a independência constitucionalmente consagrada dos procuradores do Ministério Público. Depois pres-

supõe um ataque à transparência que deve pautar a actuação de qualquer investigação. E, finalmente, dá a sensação da ingerência do poder político na justiça.

No que concerne à independência dos procuradores do Ministério Público é certo que a Constituição consagra que os seus agentes são “hierarquicamente subordinados”. Porém, ser subordinado não significa ser subserviente. É evidente que ao procurador titular de um processo tem de lhe ser conferida a autonomia necessária para levar a efeito os actos de investigação que entenda necessários à descoberta da verdade. Se esta autonomia for comprometida através de um controlo sem limites dos superiores hierárquicos, os agentes do Ministério Público desempenharão as suas funções com vista a satisfazer as tutelas e não os objectivos da investigação.

Por outro lado, como é possível explicar que as instruções superiores não constem do processo a que se destinam. Num estado de direito democrático deve prevalecer a transparência na condução dos processos de investigação. A vingar aquela orientação esse requisito poderá sempre ser colocado em causa, pois nunca se saberá em que processos os superiores hierárquicos intervieram nem em que sen-



tido o fizeram.

Finalmente, é no mínimo demasiada coincidência que este parecer seja emanado quando é conhecida a divergência de entendimento entre os procuradores titulares do processo do furto das armas de Tancos e o director do DCIAP, sobre a inquirição do Primeiro-Ministro e do Presidente da República.

Do partido socialista ainda não se conhece posição formal sobre o tema, mas já deixou bastante claro, através da intervenção da deputada Cláudia Santos, que se revê naquela orientação. Resta saber se por convicção ou interesse.

Espero sinceramente que todos os partidos políticos com assento na Assembleia da República assumam a sua obrigação de combater esta medida, pois que me recorde, como esta, só numa Venezuela Chavista ou algo do género.

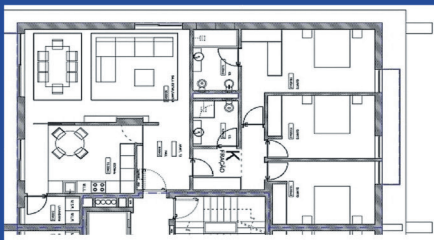
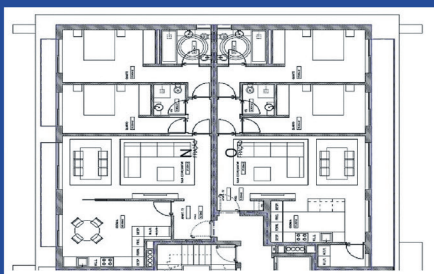


Bestatual
MEDIACÃO IMOBILIÁRIA

Licença AMI n.º 16711

www.bestatual.com

Rua José Gomes de Matos, nº 44, sala 8
Edif. Scala, Vila Nova de Famalicão
252 133 180 - 911 902 470



7 MINUTOS DO CENTRO DE FAMILIÇÃO

Esta a nascer um Empreendimento de Apartamentos de Tipologia T 3 e T 2, a 7 minutos do Centro de Famalicão, composto por cave, rés-do-chão, 1º andar e 2º andar, de linhas modernas, com acabamentos de alta qualidade, em zona sossegada, com uma Localização privilegiada, com vários comércio à porta, com bons acessos à Famalicão e Barcelos. Apartamentos predominantemente, onde dispomos de boas áreas interiores como exteriores, com garagens fechada para 1 e 2 carros. Ligue já e peça mais informações a um comercial!

REF.: 1017

A partir de T2 120.000€ | T3 140.000€

PREÇOS LOUCOS!

SÓ ESTE MÊS,
TUDO COM **60%**
DE DESCONTO



299€

PALMA
2 LUG
+ CHAISELONGUE



599€

DALLAS
2 LUG + CHAISELONGUE
sofá cama c/Baú
+ puffs de braço



799€

JADE
CANTO c/ CHAISELONGUE



199€

JADE
2 LUG



599€

SADO
2 LUG + CHAISELONGUE
c/ arrumos na chaise longue

99€

CASA BLANCA
2 LUG



* Campanha válida até 31-04-2020 ou até ruptura de stock.



VISITE-NOS EM WWW.SOFASZONE.PT E [f/SOFASZONE](https://www.facebook.com/SOFASZONE)

FAMALICÃO

Av. dos Descobrimentos 808, 4460-011
Vila Nova de Famalicão Tel.: 912365374



SÓ ESSE MÊS TUDO
A 60% DE DESCONTO.

SOFÁS
zone
PREÇO BAIXO GARANTIDO

Mais de 150 atletas no Festival de Patinagem Artística do RAC

O pavilhão Externato Del-fim Ferreira (EDF) teve lotação esgotada para assistir ao Festival de Patinagem Artística promovido no passado dia 1 pela secção de Patinagem Artística do Riba de Ave Hóquei Clube, inserido nas comemorações do 48.º aniversário da instituição.

O evento contou com a presença de dez clubes, 158 atletas e convidados especiais que se sagraram campeões distritais, nacionais e internacionais na época passada. O tema escolhido pelo clube anfitrião foi a “Broadway” e todos os seus esquemas tiveram como inspiração os grandes musicais desta famosa avenida norte-americana. Os clubes convidados trouxeram coreografias de acordo com as suas preferências. Mas juntos, proporcionaram um espetáculo desportivo cheio de música, beleza e arte.

“É com todo o gosto que o RAHC organiza este grande evento de patinagem artística. Receber mais de uma centena e meia de atletas de vários clubes é uma grande responsabilidade, mas também um prazer. Divulgamos a modalidade, a nossa terra e promovemos um grande espetáculo para todos aqueles que gostam de desporto e arte”, considera Pedro Barbosa, diretor da patinagem artística do clube ribadavense, no rescaldo do festival. Para este responsável, “o balanço é muito positivo”.

Pedro Barbosa sublinha “o esforço e empenho de todos – treinadoras Eduarda Castro e Gabriela Cunha, pais, atletas, patrocinadores”, e mostra-se agradado com a reacção daqueles que encheram as bancadas do pavilhão do EDF para assistirem ao espectáculo: “fomos muito aplaudidos e os nossos atletas viveram uma noite de muita alegria”. Entretanto, não perde a oportunidade de deixar um desafio: “convido todos a experimentar os nossos treinos para que possam usufruir desta modalidade”.



Eleições, com lista única, tiveram lugar no início da passada semana Paulo Cunha reconduzido na liderança do PSD de Famalicão

Paulo Cunha foi reeleito presidente da Comissão Política da secção de Vila Nova de Famalicão do Partido Social Democrata no início da passada semana, mantendo-se assim na liderança nos próximos dois anos. A lista única que se apresentou às eleições internas da concelhia obteve um total de 315 votos a favor, tendo-se registado um voto branco e um nulo, num total de 317 votos.

Para a presidência da Mesa da Assembleia foi igualmente reconduzido Vítor Moreira com os mesmos resultados. Jorge Paulo Oliveira, deputado à Assembleia da República, é o vice-presidente.

Para os próximos dois anos, Paulo Cunha propõe-se a continuar e a reforçar a aposta na abertura do partido à sociedade civil, posicionando-o “como uma plataforma política e cívica de debate de ideias, de apresentação de propostas, um parceiro de desenvolvimento, de democracia e de progresso ao serviço de Vila Nova de Famalicão”.

De acordo com o ciclo eleitoral, caberá a Paulo Cunha, ao leme do PSD de Famalicão, conduzir a concelhia ao longo do processo autárquico de 2021.

Recorde-se que Paulo Cunha chegou à liderança do PSD pela primeira vez em 2004, tendo-se mantido até 2010. O ciclo seguinte foi assegurado precisamente pelo presidente da Assembleia Geral reeleito, Vítor Moreira, que assumiu a liderança entre 2010 e 2015, ano em que o actual líder acabaria por regressar à presidência.



POSTO DE MEDICAMENTOS REQUIÃO COMUNICADO

Este Posto de Medicamentos existe nesta freguesia, há mais de 42 anos. Durante este período, tentámos sempre corresponder às necessidades dos utentes que nos procuravam, fazendo obras e disponibilizando colaboradores no sentido de prestar os melhores serviços de saúde. Apesar de várias tentativas de transformar o Posto de Medicamentos em Farmácia, junto do INFARMED, fomos confrontados com a decisão final por parte daquela entidade, de proceder ao seu encerramento, o que lamentamos profundamente.

Assim, continuamos a desejar a Vossa preferência pelos nossos serviços e colaboradores na FARMÁCIA MARINHO* em Vermoim.

Contamos Convosco e até breve!

A Gerência

FAZEMOS ENTREGAS AO DOMICÍLIO!

Informações em:

WWW.FRESH-HOME.PT

T: 252 374 232

E: geral@fresh-home.pt

R. Luís Barroso Ed. Colombo loja nº 7,
4760 - 153 V. N. de Famalicão
(junto ao Parque Sagres)

A FAZER FAMÍLIAS FELIZES HÁ MAIS DE 10 ANOS

SE A SUA FELICIDADE NÃO SE ENCONTRAR NUM DESTES IMÓVEIS,
CONSULTE-NOS, DE CERTEZA QUE TEMOS A SOLUÇÃO PARA SI.

**fresh
home**
mediação imobiliária

AMI - 7954

Apartamento T3

Centro da cidade

(junto ao Parque da Devesa)

Vila Nova de Famalicão

► **230.000€**

Apartamento de cobertura com terraço a 500m do parque da cidade. Cozinha mobilada e equipada, ar condicionado, aquecimento central, três suites, banheira hidromassagem, caixilharia duplas com estores eléctricos no meio, garagem fechada para três carros lado a lado,...

Marque visita e surpreenda-se!



Moradia T3 com piscina

Junto à cidade

Vila Nova de Famalicão (Gavião)

► **270.000€**

Pretende viver numa moradia individual com piscina a 2 minutos do centro da cidade?

Então esta é a escolha certa para si!



Apartamento T2

Centro da cidade

Vila Nova de Famalicão

► **128.000€**

Fantástico apartamento, localizado no centro da cidade, próximo de todos os bens e serviços.

Venha conhecer e surpreenda-se!



Apartamento T3+1

Centro da cidade

Vila Nova de Famalicão

► **180.000€**

Localizado numa zona nobre da cidade (Vinhai), junto ao Hospital e à Universidade Lusíada.

Venha conhecer!



Apartamento T3

Junto à cidade

Vila Nova de Famalicão

► **82.000€**

Apartamento com excelente luz natural, pavimento em cortiça, caixilharia com vidros duplos, cozinha com copa, garagem fechada, ...

Marque visita!

Eduardo Oliveira apoia Ricardo Costa na corrida à liderança da Federação Distrital do PS

Eduardo Oliveira, o recém-eleito presidente da Comissão Política Concelhia do PS, está do lado de Ricardo Costa na corrida à liderança da Federação Distrital de Braga do partido, e para a qual não tem, pelo menos para já, um adversário oficial, já que o actual presidente Joaquim Barreto se mantém em silêncio.

Num texto publicado, ao final da tarde de ontem (segunda-feira), nas redes sociais, Eduardo Oliveira fala da mudança empreendida em Vila Nova de Famalicão como uma espécie de símbolo de que é possível e desejável corrigir, também no quadro do distrito, aquela

que tem sido a trajetória do PS. “A mudança foi possível em Vila Nova de Famalicão, com a colaboração de vocês todos, porque acreditam na nossa moção, no nosso empenho e dedicação”, constata, e acrescenta que também a candidatura de Ricardo Costa está em condições de “devolver a esperança a todos os camaradas, simpaticantes e amigos do PS no distrito de Braga”.

O apoio a Ricardo de Costa, sublinha, é “um acto de consciência”, e que também “respeita os camaradas que se envolveram na moção” que o levou à liderança do PS – “Pela mudança, devolver a esperança”. Na defesa



Eduardo Oliveira com Ricardo Costa

de “um partido ativo, forte e credível” em Vila Nova de Famalicão, mas também “em todo o distrito de Braga e na

federação da qual fazemos parte”, Eduardo Oliveira entende que Ricardo Costa personifica esse futuro que

deseja para o partido e com o qual se comprometeu assumindo um novo projecto de liderança.

Convicto de que “o caminho torna-se mais fácil, quando é o mesmo e, por isso, precisamos de uma mudança na Federação de Braga”, o novo líder do PS famalicense posiciona-se do lado de uma candidatura que descreve como “positiva, com um projecto credível, que não vai contra as pessoas, mas sim contra a estratégia defendida nos últimos anos pela federação”.

As eleições para a Federação Distrital de Braga do PS estão já marcadas para 14 de Março. Os militantes

afectos à concelhia de Vila Nova de Famalicão poderão votar das 14h00 às 22 horas na sede do partido.

Para já, Ricardo Costa, de 44 anos, vereador da Câmara Municipal de Guimarães, é o único candidato. O órgão descentralizado do partido é presidido desde 2014 por Joaquim Barreto, ex-presidente da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto, que ainda se mantém em silêncio quanto a uma eventual recandidatura ao cargo.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

A Casa ao Lado eterniza Fernão de Magalhães em muro de bairro na Malásia

A Casa ao Lado, os luso-descendentes e a população local a residir no Bairro Português em Malaca, na Malásia, prestaram homenagem ao navegador Fernão de Magalhães, através de uma pintura mural baseada

na azulejaria portuguesa. A pintura, que já começou a ganhar forma no passado fim de semana, preencherá um muro com dez metros de comprimento por três metros de altura, situado no centro do Bairro Português em Ma-

laca.

Designado “Um Traço por Magalhães”, o projeto desenvolvido pelo centro artístico A Casa ao Lado, em parceria com a Associação Coração de Malaca, o Instituto Camões e o Movimento Interna-

cional Lusófono (MIL), surge no âmbito das comemorações do quinto centenário da Primeira Volta ao Mundo, tendo como missão deixar uma “marca” da identidade portuguesa em diferentes comunidades portuguesas espalhadas pelo mundo. Isso mesmo sublinha em nota de imprensa o centro artístico sediado em Famalicão.

“Além de ajudar a requalificar o património municipal e local, a intervenção artística a realizar no Bairro Português em Malaca tem como objetivo criar um polo de referência turística que integre os roteiros da arte urbana do próprio bairro”, explica Joana Brito, diretora artística, segundo a qual “com este projeto pretendemos também ajudar a potenciar o empreendedorismo local, ensinando os participantes a produzir peças artesanais através de técnicas simples de reprodução gráfica, tirando assim partido da imagem criada no mural artístico, para que posteriormente possam vender as peças a turistas”.

A mesma responsável considera que “o facto de este projeto de arte urbana envolver a participação ativa da comunidade local proporciona não apenas o acesso à experimentação artística a jovens com condições socioeconómicas vulneráveis, mas também a integração de jovens em risco de exclusão social e o desenvolvimento da consciência cívica, pela promoção da cidadania e participação na comunidade”.



de”.

Ainda no âmbito do projeto ‘Um Traço por Magalhães’, refira-se que A Casa ao Lado já realizou, nos últimos meses, intervenções semelhantes (pinturas murais) em Portugal, envolvendo as comunidades locais em Matosinhos, Leça da Palmeira e Ponte da Barca.

Recorde-se que, em maio do último ano, o centro artístico envolveu cerca de 150 emigrantes e lusodescendentes a residir no bairro nova-iorquino do Soho na criação de um vitral baseado nos padrões da azulejaria portuguesa, num projeto integrado no evento ‘Portugal in Soho’, organizado pelo Arte Institute, e que marcou o seu arranque do processo de internacionalização.

Vocacionado para procurar o envolvimento em projetos que, partindo de uma educação/formação artística de base, permitam assegurar o cunho artístico interventivo nas comunidades, consagrando a sua marca e primando pela autenticidade,

o centro artístico A Casa ao Lado foi fundado em 2005, em Vila Nova de Famalicão, pelo traço dos artistas plásticos Joana Brito e Ricardo Miranda, integrando desde 2018 a rede de Clubes UNESCO no campo da intervenção e criação artística.

2020 com mais duas intervenções artísticas internacionais

Para 2020, tem já asseguradas intervenções artísticas a realizar em conjunto com as comunidades portuguesas a residir em Cabo Verde, na cidade da Praia, e no Brasil, em Brasília, ao abrigo de uma parceria com o Movimento Internacional Lusófono (MIL), um movimento cultural e cívico internacional que visa a promoção da cultura lusófona no mundo.

PROMOÇÃO

VINYLREP
Branco – 5L

~~91,81€~~

41,32€



PROTECOR
Branco – 5L

~~107,56€~~

48,40€



LOJA DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Rua Ernesto Carvalho – Ed. Turim – Lt. 1-2 | Tel.: 968 582 673

Promoção válida de 6 de Fevereiro a 7 de Março de 2020. Os preços mencionados contêm o IVA à taxa em vigor.

Robbialac



Diversificamos e modernizamos a nossa oferta de artigos cerâmicos e sanitários. Visite o nosso espaço renovado!



Famalicão
Praça D. Maria II
252 501 550

Mouquim
Largo da Igreja
252 501 559

geral@mouzinho.com | www.mouzinho.com

in /mouzinhop f /mouzinhop @ /mouzinho_p

AMI 9558

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

☎ 252 080 310 / 962 682 790

DESTAQUE » Urbanização Encosta da Vitória



225.000,00€

Moradias T4 de Arquitetura Contemporânea, com excelente luz natural, acabamentos nobres que acrescentam elementos de sofisticação e bem estar... A fachada revestida a pedra natural oferece um suplemento de distinção e requinte... Cozinha totalmente equipada, sala ampla c/ 57 m2 e recup. de calor, com acesso a excelente zona exterior com alpendre e jardim. 3 suites, painéis solares, garagem c/ 70 m2. **Aceita Permuta !!**

Ref 628

Moradia Térrea para Restauro

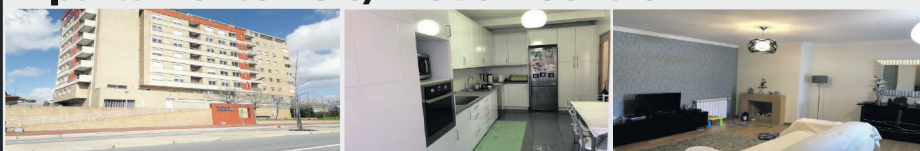
A 5 minutos da Cidade, Lote c/ 650 m2, poço próprio, excelente exposição solar, próxima de todos os serviços.



Ref 639

100.000,00€

Apartamento T3 c/ Novo - Centro



Cozinha mobilada e equipada, lavandaria, sala c/ lareira e varanda, aquecimento central, suite, roupeiros embutidos, focos embutidos, varandas, garagem fechada p/2 carros.

Ref 638

172.500,00€

Moradia T3+1 Nova - Pronta a Habitar - Gavião



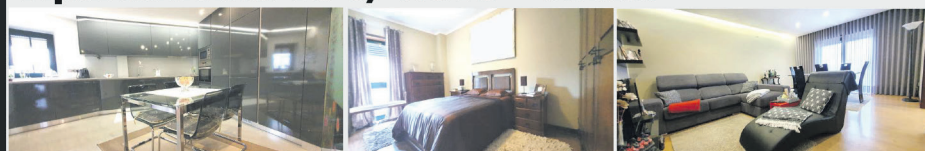
3 Frentes, Arquitetura Moderna, cozinha mobilada e equipada, lavand., sala c/recuperador de calor, ar condicionado, pré-aspir., suite c/ 25 m2, roupeiros embutidos, iluminação Led, estôres elétricos, painel solar, garagem fechada p/ 2 carros.

Ref 507

225.000,00€

Marque Visita !!

Apartamento T3 c/ Novo - Vinhal



Excelentes áreas, cozinha mobilada e equipada, despensa, lavandaria, sala c/ varanda, roupeiros embutidos, wc's equipados, l. garagem. Excelente Exposição Solar.

Ref 640

Marque Visita !!

Clube Sênior da Gerações celebrou 10 anos com exposição e passeio

O Clube Sênior do Centro Comunitário da Associação Gerações celebrou dez anos de existência, no passado dia 5, uma data que vai ser gravada na instituição com a

realização de uma exposição retrospectiva das múltiplas atividades desenvolvidas até hoje e com a realização de um passeio e visita cultural à Serra da Estrela.

O passeio e visita cultural realizaram-se já no passado dia 7, com a saída madrugadora dos seniores de Vila Nova de Famalicão. Depois da viagem, os seniores da Gerações visitaram, na Cidade de Gouveia, o “Espaço Memória e Arte”. Depois de um almoço retemperador em Folgoso, no “Albertino”, tiveram todos um tempo de lazer e de diversão pura, no Alto da Torre, na Serra da Estrela.

No cumprimento do seu plano de atividades e na sequência normal dos dias que passam, mas também integrados no 10.º aniversário do Clube Sênior, os seniores da Gerações vão ter a oportunidade de participar em dois workshops, um de culinária dedicado à “Lasanha de Espinafres” e outro de artes expressivas, com o tema “Eu e o outro eu”.

No próximo dia 28 de fevereiro é inaugurada a exposição retrospectiva do Clube Sênior da Associação Gerações, um retrato minucioso e exaustivo sobre o que foram estes dez anos de vida. Como “recordar é viver”, todos vão poder observar e reviver os grandes momentos



desta sub – valência social da Associação Gerações.

O Clube Sênior do Centro Comunitário da Associação Gerações foi pioneiro no país no desenvolvimento de um leque diversificado de atividades, iniciativas e projetos para os seniores de Vila Nova de Famalicão, proporcionando-lhes, por esta via um envelhecimento ativo e saudável.

No rescaldo desta década, a Associação Gerações está agora a redirecionar e a redimensionar a sua intervenção social, alargando a mais pessoas as múltiplas atividades que desenvolve no Clube Sênior, através de um projeto permanente a chamou de “Muitos Dias Têm Cem Anos”. Já presentemente, os serviços do Clube Sênior recebem em média, diariamente, 50 utentes. Semanalmente esse número ascende 150 utentes diretos.

O Clube Sênior é uma valência social direcionada para os maiores de 55 anos, ativos ou não, que oferece um conjunto de serviços altamente diversificados e promotores do envelhecimento ativo, bem – sucedido e saudável, em ligação estreita com o bem – estar físico e emocional, o combate ao isolamento e a aprendizagem ao longo da vida, tudo no pressuposto de que o ser mais velho e a situação de reforma não significam, em circunstância alguma, qualquer tipo de incapacidade.

O Clube Sênior oferece a todos os seniores um espaço imenso de criação, de arte, de memória, de sentimentos, de música, de dança e de diversão que enchem a vida das pessoas e que dão a todos mais esperança e mais futuro. Os seniores são também os protagonistas princi-

pais e únicos de uma nova forma de estar na vida, tornando-a mais alegre, mais sadia e mais atrativa.

O serviço social do Clube Sênior da Gerações disponibiliza semanalmente diferentes atividades e ateliês como informática, inglês, fotografia, ginástica, ioga, dança, pilates, treino de memória, histórias de vida, bordados, pintura e decoração de materiais, coaching e sessões de fisioterapia. Para além destas atividades semanais, o Clube oferece mensalmente sessões de saúde e bem-estar, workshops de culinária, yoga do riso e meditação e classes de movimento com uma fisioterapeuta. Existem paralelamente parcerias com outras associações do concelho para a dinamização de workshops para seniores. Promove também vários passeios e visitas culturais a outros concelhos do país.

A concretização deste projeto de alargamento das atividades do Clube Sênior a mais pessoas implicou obras com custos bastante elevados, no edifício principal do Solar das Lameiras. Esta construção data de 1891 e incorpora uma pequena capela, estando inserido no inventário da “Carta de Ordenamento do Território” do Plano Diretor de Vila Nova de Famalicão, aguardando classificação como imóvel de interesse municipal.

As obras realizadas para a ampliação do Clube Sênior – resultando daí uma capacidade de resposta muito superior, com a integração de mais utentes – custaram cerca de 150 mil euros, sendo comparticipadas pela Câmara Municipal e por algumas empresas do concelho, com destaque para a Continental Mabor.

TENHA UM FELIZ DIA DOS NAMORADOS COM O CALOR DA FAMADINÂMICA

**GASÓLEO DE AQUECIMENTO
ENTREGAS A DOMICÍLIO**



FAMADINÂMICA

**COMBUSTÍVEL DE QUALIDADE
A PREÇOS REDUZIDOS**

UMA EQUIPA DE EXCELÊNCIA AO SEU DISPOR



Agostinho Pereira 969 016 326
Paulo Pereira 918 791 102
Pedro Pereira 967 644 352

**RUA DO PAÇO DE NINÃES, 48
Requião V. N. Famalicão**
E-mail: famadinamica@gmail.com
Facebook: **FAMADINÂMICA**

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 15/2020

Para cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 2 de janeiro de 2020, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 59/1995, sito na rua Brito Camacho, n.º (Lote 25), união das freguesias de Vila Nova de Famalicão e Calendário, do pedido de alteração do lote n.º 25 deste loteamento, requerida por José Domingos Martins Coelho.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

Alteração da área de implantação da habitação de 195m2 para 253m2;

Alteração da localização e da área de implantação do anexo de 67m2 para 51m2;

Alteração da área de construção de 195m2 para 253m2 mais 51 m2 de anexo.

O processo com a identificação LAL - 41/2019, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 23 de Janeiro de 2020.

O Presidente da Câmara Municipal,
(Paulo Cunha, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900



CNVNF-2020

Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

AVISO N.º 05/2020

Nos termos do artigo 78.º, n.º 2, do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com a redação que lhe foi conferida pela Lei 60/2007, torna-se público que a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão emitiu 08-01-2020, o Alvará de Loteamento n.º 1/2020.

Titular do alvará - Damásio Pires & Machado - Investimentos Imobiliários, Lda.

Prédio descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão sob parte do n.º 134/19911219, inscrito na matriz predial urbana sob parte do artigo n.º 1258-P, da freguesia de Brufe:

- Área abrangida pelo PDM
 - Área do prédio a lotear 8532.00
 - Área de implantação - 2307.00
 - Área de construção - 6474.00
 - Volume total de construção - 18160.00
 - Número de lotes 18 - com áreas de 120.00, 195.00 e 192.00m2
 - Número máximo de pisos acima da cota de soleira - 02
 - Número máximo de pisos abaixo da cota de soleira - 01
 - Número de fogos - 18
 - Número de lotes para habitação - 18
 - Área de cedência para o domínio municipal - 2019m2
- Finalidade das cedências - a passeios, estacionamento, faixa de rodagem, caldeiras e acesso público a terreno.
- Prazo para a conclusão das obras de Urbanização 365 dias.

Vila Nova de Famalicão, 13 de Janeiro de 2020.

O Presidente da Câmara Municipal,
(Paulo Cunha, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt

camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques

4764-502 V.N. de Famalicão

tel. +351 252 320 900



CNVNF-2020

Dádiva de Sangue em Negrelos S. Tomé

A Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove, no próximo domingo, uma colheita de sangue na Escola Básica da Ponte, na freguesia de Negrelos S. Tomé. A iniciativa será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST).

SÃO VALENTIM

AMOR PARA A VIDA TODA

. CRUZEIRO DE MARISCO .

MOMENTO QUENTE

. MIMINHOS .

PARA REFRESCAR A NOITE

. SANGRIA . BEBIDAS DE SERVIÇO .

MOMENTO ADOCICADO

. CORAÇÕES DE MORANGO E CHOCOLATE . CAFÉ .

25€
P/PESSOA



| FAÇA A SUA RESERVA |
910 858 573 . 252 316 381

ESPECIAL DIA DE NAMORADOS
14 DE FEVEREIRO



Venha conhecer-nos ...

Leve também para casa!

sabores da
TURQUIA

Menus

Istanbul 6,40€ (Batata, arroz, salada, pão de alho e bebida)	Ankara 5,60€ (Batata, sande, bebida,)
Burcu Salada 6,70€ (Batata, tomate, cebola, queijo, carne, ovo cozido)	Pizza 5,20€ (Pizza pequena, batata, bebida)
Criança 1 4,60€ (Batata, bebida, sande pequena)	Dürüm 6,10€ (Base, arroz, carne, salada, batata, bebida)
Criança 2 4,60€ (Batata, arroz, carne e bebida)	

V.N.F. - CALENDÁRIO

TLF.: 968 207 297



Faltam poucos dias para o Dia dos Namorados, mais ainda vai a tempo de oferecer à sua cara metade aquele presente! Se estiver disposto a ter algum trabalho, nem sequer precisa de um grande orçamento. Ficam aqui algumas dicas de presentes feitos por si, que vão derreter corações!

Raspadinhas do amor



As raspadinhas da “CutxiCutxi” podem ser verdadeiramente surpreendentes. São 12, com ideias para “apimentar a relação”.

À medida que vai raspando poderá encontrar sugestões do género “vale uma massagem sensual” ou “um banho a dois”.

“Razões pelas quais gosto de ti”



Este é um projecto mais trabalhoso. Inspire-se na sua cara metade e verta para o papel todas as razões pelas quais gosta dela. Pode seguir o conselho da apresentação da foto, mas qualquer outra. Uma dica, pode escrever 366 “razões”, uma para cada dia de 2020.

Buquê de cerveja



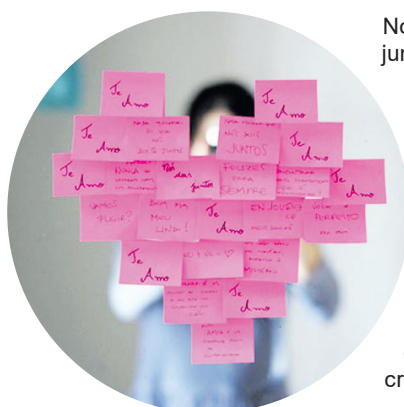
Se a sua cara metade é amante de cerveja, este presente é encantador. Vai precisar de bases de cupcakes ou flores artificiais, que pode recortar como se vê na fotografia e colar junto à tampa, o que faz este efeito buquê, mas de cerveja.

Um mealheiro para projectos a dois



Quando se ama alguém, muitos dos projectos que idealizamos são, necessariamente, a dois. E pode lá haver coisa mais atenciosa do que oferecer que simbolize essa vossa comunhão? Uma sugestão para de presente pode ser um mealheiro conjunto.

Uma parede de post-it's



No caso de já morarem juntos, pode optar por uma surpresa mais simples. Uma parede ou mesmo um coração de post-it's no espelho da casa de banho, ou na porta do roupeiro. Precisa apenas de post-it's e uma caneta. O resto está entregue à sua criatividade.

Baralho de cartas



Para fazer este presente vai precisar de um banalíssimo baralho de cartas. Veja a dimensão da marca principal das cartas e faça quadrados com mensagens amorosas. Imprima e recorte, colando depois em cada uma das cartas. Pode furar e prendê-las como na foto.

Chocolates com sentido



Mesmo os “tradicionais” chocolates podem ser um presente delicioso para o palato e para o coração.

Basta comprar os tais “tradicionais” chocolates e decorá-los a gosto, cada um com as “Razões Pelas Quais Gosto de Ti”.

Beijos!



Um porta-retrato cheio marcas de beijos. Precisa apenas de uma tradicional moldura e de uma folha de papel branco.

Para ficar uma conjugação mais engraçada pode usar diferentes cores de batom. Pode ainda acrescentar uma mensagem bonita.

A chave...



Bem, este presente não tem mesmo nada que saber! Precisa de uma chave, mesmo que velha e inutilizada, e de decorar a gosto, com a típica mensagem, inscrita num pedaço de cartão, “Chave do Meu Coração”. O porta-chaves será depois o que quiser.

Mito, ou verdade? Há alimentos afrodisíacos?



Origem do termo afrodisíaco

O termo afrodisíaco deriva da deusa grega do amor, Afrodite. É usado para definir algo que estimula o desejo sexual. Em termos gerais, são considerados alimentos afrodisíacos aqueles que despertam sensações associadas ao desejo e à excitação sexual. Ao lado veja quais são os alimentos considerados mais afrodisíacos.

Será que existem mesmo alimentos que estimulam o desejo sexual ou trata-se apenas do vulgar poder da sugestão?

O site Lusíadas, na componente Prevenção e estilo de vida, debruçou-se sobre o assunto, através de um artigo da Coordenadora da Unidade de Nutrição do Hospital Lusíadas Lisboa, a médica Ana Rita Lopes.

Facto é que ao longo da História são vários os alimentos apontados como afrodisíacos. Fala-se vulgarmente de especiarias como o açafrão, ou de alimentos que, supostamente, têm parecenças com os órgãos genitais masculinos e femininos, como os espargos ou as ostras. Segundo Diane Hoppe, ginecologista obstetra americana e autora do livro “Healthy Sex Drive, Healthy You: What Your Libido Reveals About Your Life”, a reputação das ostras pode não ser completamente infundada em termos de benefícios para a saúde sexual, uma vez que contém grandes quantidades de zinco. O zinco é um mineral importante para a produção de testosterona e para a contagem do esperma, fatores essenciais para a fertilidade masculina.

Já em relação ao chocolate, considerado um poderoso afrodisíaco para o povo Asteca, e que continua a ser considerado um alimento afrodisíaco, os estudos sugerem que a sua ingestão, embora associada a um aumento dos níveis de serotonina (neurotransmissor que é ativado durante a excitação sexual), não tem um impacto significativo na libido. Embora o chocolate também contenha feniletilamina, uma substância química que pode provocar a sensação de excitação e de bem-estar geral, o corpo humano absorve apenas uma quantidade insignificante de feniletilamina através da ingestão de chocolate.

O desejo sexual é diferente nos homens e nas mulheres. De acordo com informação do Institute for Advanced Study of Human Sexuality, São Francisco, para as mulheres existem muitas variáveis que vão além do sexo físico, o que torna ainda mais complicado encontrar “receitas” que funcionem para ambos os sexos. Outro fator que pode ter peso é que o stresse e a ausência de tempo de lazer e de descontração podem promover a procura por soluções instantâneas que possam aumentar o desejo sexual.

Segundo a coordenadora, “vários especialistas partilham a ideia de que, embora a maior parte dos alimentos apontados como afrodisíacos não tenha por detrás evidência científica que os apoie como tendo efeitos benéficos no imediato, estes podem, no entanto, ter alguns efeitos benéficos a médio ou longo prazo na saúde geral (e sexual, por acréscimo) devido à sua composição nutricional”. Para além disso, “o facto de as pessoas gostarem de determinado alimento que acreditam ser afrodisíaco e se sentirem mais sexy quando o ingerem pode ter influência e isso não é negativo, segundo especialistas.

Alimentos afrodisíacos

Amendoim

Rico em vitamina E, aumenta a energia e o apetite sexual.



Amêndoas

Ricas em zinco, selênio e vitamina E, substâncias que aumentam os níveis de hormonas que estimulam o desejo sexual.



Aveia

Aumenta o nível de testosterona e do aminoácido L-arginina.



Gérmen de Trigo

Rico em vitaminas do complexo B e vitamina E, e minerais e oligoelementos, melhora o funcionamento do sistema nervoso, necessário para uma correta resposta sexual.



Cacau

Aumenta a produção de serotonina, hormona responsável pelas sensações de prazer e felicidade.



Gengibre

Além de prolongar a ereção, as suas substâncias estimulam a lubrificação feminina.



Mel

Aumenta os níveis de testosterona, uma das hormonas responsáveis pelo prazer.



Malagueta

Aumenta a circulação sanguínea e a frequência cardíaca, e estimula o organismo gerando uma sensação de excitação.



Hortaliças de folhas verdes

Ricas em magnésio, cálcio e outros minerais que contribuem para a circulação sanguínea.



Alho

Estimula a libido feminina e aumentam a circulação sanguínea.



Espargos

Um dos alimentos afrodisíacos mais eficientes. Estimula a produção de histamina, a hormona responsável pela estimulação da libido.



Ostras

Ricas em zinco, estimulam a lubrificação feminina. As suas substâncias também são usadas em tratamentos para infertilidade masculina.



Oferta voucher experiência:

bem-estar, gourmet,
aventura, lazer.

Menu

Tabua de queijos e enchidos
Lombinho c/molho de cogumelos
ou
Risotto cogumelos e espargos
Bolo chocolate c/bola de gelado
Café e bombom do amor

14 de Fevereiro

Alfa Restaurante & Eventos

Reservas 913 977 112

Rua Monsenhor Torres Carneiro Lj 13

V.N.Famalicão (junto as urgências do hospital)



Volta ao mundo no Dia dos Namorados

Rituais e tradições de país para país

Nova Iorque

E começamos bem! Em Nova Iorque, há um fenómeno muito exclusivo reservado para o Dia dos Namorados. No fantástico 86.º andar do Empire State Building é dada a oportunidade a dez casais para casarem no miradouro do piso. Até não é nada de especial... se bem que pouco remondável para quem tenha vertigens.



Coreia do Sul

Aqui, manda a tradição que as mulheres ofereçam chocolate aos homens. Um mês depois, é a vez de eles presentear as mulheres com presentes e lembranças amorosas no Dia Branco. Mas dado mais curioso é que, um mês depois do Dia Branco, a 14 de abril, os coreanos solteiros agrupam-se em diversos restaurantes para comer jajangmyeon, no Dia Negro, para festejar o seu estatuto de "solteiros".



Alemanha

Na Alemanha há o costume peculiar de oferecer um porco aos apaixonados, como símbolo de sorte e abundância.

Geralmente, a simbologia em torno deste dia ganha a forma de porquinhos de chocolate, porquinhos de bolachas, ou simplesmente imagens ou caricaturas.



Croácia

Na Croácia festeja-se o São Valentim de uma forma muito divertida e original. As mulheres oferecem ao seu par o "nakurnjak", uma espécie de slips justos em formato de pénis, normalmente feitos em lã.

A tradição é centenária, e conta-se que era uma peça imprescindível no enxoval da noiva para que o seu amado protegesse essa zona tão delicada nos frios meses de inverno. As apaixonadas croatas têm também outras tradições mais românticas, como oferecer pão de gengibre e mel, com mensagens ou poemas no seu interior.



faziam, juntamente com diversos símbolos: o sino significava pedido de casamento, por exemplo, enquanto que a ferradura significava a segurança do casal.

Atualmente, a tradição de oferecer a lovespoon (colher do amor) continua vigente no País de Gales e em outros países da Europa, ainda que ninguém a faça com as suas próprias mãos.



China

Na China, o Qi Xi Jie (que em português quer dizer "noite dos sete") é a festa tradicional dos namorados.

Celebra-se no sétimo dia do sétimo mês do calendário lunar e é costume que os apaixonados ofereçam rosas um ao outro e visitam os templos para pedir sorte na sua relação amorosa.



Roménia

Na Roménia também não se celebra o dia dos namorados no dia 14 de fevereiro, tal como na China. Fazem-no dez dias mais tarde, data em que recordam a Dragobete, o deus do amor em terras romenas, que protege os amantes.



Japão

No Japão, a finais dos anos 50, uma empresa de chocolates instaurou uma curiosa tradição que continua a cumprir-se cada 14 de fevereiro. As mulheres devem oferecer aos homens diferentes tipos de bombons, segundo o seu afeto por eles. O mais especial é o Honmei Choko (chocolate verdadeiro, feito em casa), que a tradição obriga que sejam elas que o preparem.



Guatemala

Na Guatemala, é conhecido como o "Día del Cariño", o Dia dos Namorados é colorido afetuoso, não só entre os amantes, mas é celebrado como um dia de amor e amizade.

Na Cidade da Guatemala, a capital do país, os moradores e turistas usam máscaras de penas e vestuário maia para participar de um desfile.



Filipinas



Um caso extremo, como de resto é hábito noutro tipo de manifestações, é a das Filipinas, no qual milhares de casais se casa no mesmo recinto, proclamando o "sim, quero" ao mesmo tempo.

País de Gales

O País de Gales celebra uma das tradições mais antigas da Europa para festejar o seu Dia dos Namorados. Cada 25 de janeiro, na festa de Santa Dwynwen, os apaixonados oferecem à sua amada uma colher de madeira. A tradição vem do século XVII, onde eles próprios as





Rua Joaquim de Sá Leonardo
nº611, Antas, Portugal

Entre Amigos

+351 926 487 629

Venha experimentar os nossos mimos no Dia dos Namorados

Aberto de Segunda a Sábado para almoços e jantares

De Bem com Deus ... & ... De Bem com A Vida!

“Uma mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu coração. Seja feliz!”

Esta é a quinquagésima quinta edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus explicada, de maneira a ser aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo dos nossos corações, como também, praticando no dia-a-dia o seu conteúdo inspirador de sabedoria espiritual.

A Palavra do nosso Deus é completa, viva e eficaz, torna tudo perfeito e trata totalmente o que está errado em nós, criaturas Suas, mas que não devem ser apenas criaturas e sim, Filhos e Filhas de Deus. Nela encontramos todos os ensinamentos necessários para quem já é um Cristão autêntico, como para aquele ou aquela que o dese-

ja ser. Todos podem através dela andar nos caminhos do Senhor, se aproximando do Amor de Deus, e, alcançar a Salvação já conquistada para nós pelo Senhor e Salvador Jesus Cristo. Como é importante todos os dias lermos a Palavra de Deus, para entendermos a Sua vontade e vivenciarmos os propósitos D'Ele em nossas vidas. O ser humano vive sempre em prol de si mesmo de tal forma que não dá importância a sua própria situação espiritual. Vão de vez em quando em reuniões que falam da Palavra de Deus, à Missa, ao Culto, à um Grupo de Estudo, como se fosse uma

Referência Bíblica:

“Jesus respondeu, e disse-lhe: Se alguém me ama, guardará a minha palavra, e meu Pai o amará, e viremos para ele, e faremos nele morada. Quem me não ama não guarda as minhas palavras; ora a palavra que ouvistes não é minha, mas do Pai que me enviou ...”

EVANGELHO DE JOÃO 14:23-24 ...

obrigação e um descarrego de consciência, para lavar a alma das culpas, porém, depois de saírem das mesmas, voltam ao mesmo estado de outrora, acumulando situações adversas, práticas pecaminosas e pecados rotineiros. Para alguns já é um hábito rotineiro sem mudanças, nada de novo. Até dizem, que participar de tais coisas é uma seca, uma perda de tempo. Dão até razão para quem ministra e ensina a Palavra de Deus, mas, é momentâneo, é como se não fosse nada, algo menos importante e não tão prioritário. Enganam-se os que assim pensam. Existe algo muito sério e espiritual regendo em cada detalhe as nossas vidas nesta terra, não estamos aqui por acaso, existe uma razão, um por que? ... Está escrito no Evangelho de João 3:3 ... “Jesus respondeu, e disse-lhe: Na verdade na verdade te digo que aquele que não nascer

de novo, não pode ver o reino de Deus.” ... Precisamos nos voltar urgentemente para Deus, obedecer com sinceridade de coração os Seus mandamentos e ordenanças. Precisamos ter uma vida mais cheia de Oração, de prática do Amor, de humildade, para o nosso bem e daqueles que nos são próximos. Viver uma vida segundo o que Deus deseja não é nada banal, nem vergonhoso e muito menos insignificante. É somente desta forma que encontraremos uma harmonia total em relação a nossa origem e o motivo da nossa existência. Na maioria das vezes preenchemos esta necessidade com coisas fúteis e muitas outras desculpas, fugindo de uma realidade que cedo ou tarde teremos de a encarar. Por que não agora? Na verdade, jamais poderemos viver o que é certo de uma forma correta, se não crermos no que é certo. Milhões de milhares de pes-

soas estão acreditando por imposição e obrigação, por tradição familiar e ensinamentos espirituais que nada tem a ver com a verdade profunda escrita na Palavra de Deus. É tempo de redirecionarmos a nossa vida para Deus. Ele tem as respostas e mesmo as soluções. Basta meditarmos na Palavra de Deus ... a Bíblia Sagrada ... Ela é a carta de Deus para cada um nós, depende apenas de abri-la ou simplesmente deixa-la fechada. A escolha é nossa por espontaneidade. Ao ler a Bíblia Sagrada, encontraremos uma verdadeira fonte de sabedoria, de respostas, como, alimento espiritual para a nossa alma e espírito. Está escrito no Evangelho de João 8:31-32 ... “Jesus dizia pois aos judeus que criam nele: Se vós permanecerdes na minha palavra, verdadeiramente sereis meus discípulos; E conhecereis a verdade, e a verdade vos libertará.” ... Todos



O Pastor Albino Ferreira é o Fundador Presidente da Igreja Cristã Evangélica El-Shadday em Vila Nova de Famalicão, seu Ministério Pastoral já tem 20 anos nesta cidade. Para contactá-lo via e-mail: albino_ferreira@sapo.pt, ou, ligando para o telemóvel: 912 449 457.

nós sabemos que o Senhor Jesus Cristo é o Filho de Deus, que morreu por nós, mas, ao terceiro dia, Ele ressuscitou, o Seu nascimento, modelo de vida, exemplo de ações e atitudes, o Seu Amor por meio de palavras e milagres, é o antídoto para o vazio do nosso coração e a resposta para muitas das nossas indagações. Creia, a vida com Deus é outro nível ... Viva isto! ... Deus nos abençoe, hoje e sempre.



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 08/2020

Para cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 20-12-2019, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento Municipal denominado Joaquim Malvar sito na Travessa de Santiago união das freguesias de Antas e Abade de Vermoim, do pedido de alteração dos lotes n.º 66 e 67 deste loteamento, requerida por Nuno Filipe Silva Carneiro e Andreia Daniela da Silva Carneiro. O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

Lote 66

- Alteração da área de anexo de 16,40m2 para 19m2;
- Alteração da área de implantação de 71,70m2 para 87,45m2;
- Alteração da área de construção de 182,40m2 para 246,55m2;
- Alteração da volumetria de 536,70m3 para 739,65m3;

Lote 68

- Eliminação da área de anexo;
- Alteração da área de implantação de 71,80m2 para 68,95m2;
- Alteração da área de construção de 182,40m2 para 149,45m2;
- Alteração da volumetria de 539,00m3 para 448,35m3;

Parâmetros totais

- Alteração da área de anexo de 132,60m2 para 118,70m2;
- Alteração da área de implantação de 7.144,70m2 para 7.157,60m2;
- Alteração da área de construção de 18.458,30m2 para 18.489,50m2;
- Alteração da volumetria de 54.916,30m3 para 55.028,60m3.

O processo, com a identificação LAL/99/2019, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 15 de Janeiro de 2020.
O Presidente da Câmara Municipal,
(Paulo Cunha, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900



Urbanismo

CIVINF-2020



Famalicão
CÂMARA MUNICIPAL

EDITAL N.º 11/2020

Para cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27.º do Decreto-Lei n.º 555/99 de 16 de dezembro, com atual redação, e em conformidade com o despacho de 16-01-2020, procede-se por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes, abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 16/2006, sito no Lugar de Avenais ou Sande, união das freguesias de Lemenhe, Mouquim e Jesufrei, do pedido de alteração do lote n.º 25 deste loteamento, requerida por Domingos Lemos Araújo. O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Alteração da área de implantação de 227,00m2 para 288,00m2;
- Alteração do índice do lote de 34,00% para 43,70%;
- Alteração da área de construção de 321,00m2 para 521,00m2;
- Alteração do índice de construção do lote de 50,00% para 79,05%;
- Alteração da cota de soleira de 81,30 para 97,00.
- Alteração dos parâmetros gerais do loteamento:
- Alteração da área total de implantação de 7.509,00m2 para 7.570,00m2;
- Alteração da área total de construção de 9.771,00m2 para 9.971,00m2.

O processo, com a identificação LAL 39/2019, poderá ser consultado nos serviços da Câmara Municipal, durante o seu horário de funcionamento, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 23 de Janeiro de 2020.
O Presidente da Câmara Municipal,
(Paulo Cunha, Dr.)

O SEU LUGAR *your place*

www.famalicao.pt
camaramunicipal@famalicao.pt

Praça Álvaro Marques
4764-502 V.N. de Famalicão
tel. +351 252 320 900



Urbanismo

CIVINF-2020



COMUNIDADE CRISTÃ EVANGÉLICA EL-SHADDAY

Participe das nossas reuniões e palestras!

TERÇA-FEIRA ▶ 20:00H
ESTUDO BÍBLICO/CURSO TEOLÓGICO

SEXTA-FEIRA ▶ 20:00H
ADORAÇÃO E VIDA CRISTÃ

DOMINGO ▶ 10:00H
ADORAÇÃO E MINISTRAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS

Entre em contacto conosco e/ou faça-nos uma visita!

ATENDIMENTO PASTORAL
(Miss.ª Dr.ª Albino Ferreira e Miss.ª Ana Maria Sousa):
912 449 457 / 911 839 222

ICE-EL-SHADDAY@OUTLOOK.COM
ALBINO-FERREIRA@HOTMAIL.COM

PRAÇA D. MARIA II, EDIF. IMPALA, Nº 146, LOJA 04
CP.: 4760-111, V. N. FAMILIÇÃO

PASTELARIA . PADARIA . SNACK-BAR



SEGUNDA A SEXTA
DIÁRIAS 5€
C/ SOBREMESA INCLUÍDA
SERVIÇO TAKE-AWAY

SÁBADO E DOMINGO SERVIÇO À LISTA

Visite o novo espaço para:

- Eventos
- Aniversários
- Jantares comemorativos
- Jantares Executivos



Av. Dr. Carlos Bacelar Ed. S. Paulo Loja 2
Esmeriz | TLM.: 913 330 904

DIVERSOS

VENDO
Antiquidades
TLM.: 961 699 265

VENDO
2 Máquinas de Bordar de 12 cabeças. A trabalhar.
TLM.: 969 994 181

VENDO
Terreno para construção em Avidos c/ 2.300.
TLM.: 969 994 181

VENDO
T2 em Oliveira S. Mateus c/ vaga de garagem. 79.000€.
TLM.: 914 904 464

VENDO
Casa grande c/ terreno em Calendário.
TLM.: 969 994 181

VENDO
Loja/ Armazém em Vila das Aves. Bom preço.
TLM.: 914 904 464

VENDO
Lote de terreno em Delães c/ todas as infraestruturas. Bem localizado. Boa exposição solar.
TLM.: 962 189 593

VENDO
Terreno de construção c/ 2750m² em Calendário.
TLM.: 969 994 181

VENDE-SE
Quintinha no Louro c/ casa em pedra. Vários anexos, poço. Dá p/ fazer eventos e alojamento local.
TLM.: 919 701 906

SAMIDEL
Confecções, LDA
ADMITE MODELISTA
Salário compatível com a experiência
Entrada imediata. Carreira - Barcelos.
TLM.: 918 599 983 | geral@samidel.com

NÃO TEM TEMPO PARA PASSAR A SUA ROUPA A FERRO?
NÃO SE PREOCUPE MAIS, EU ESTOU AQUI PARA O/A AJUDAR.
LIGUE: 969 257 802

VISITE O NOSSO SITE EM:
WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM

ALUGA-SE
Loja, junto à cidade. Bom preço.
TLM.: 914 764 282

ARRENDAMENTO
Terreno A206 Famalicão - Póvoa c/ 8100m². Bom preço.
TLM.: 914 904 464

ALUGA-SE
Café SNACK-BAR. Bom parque de estacionamento. Em Jesufrei.
TLM.: 919 291 554

ARRENDAMENTO-SE
Escritório e garagem no Ed. Domus III. Rua Conselheiro Santos Viegas, n.º 26.
TLM.: 961 206 822

ARRENDAMENTO-SE
Estabelecimento comercial em Calendário, conhecido por "Café Pinho".
TLM.: 964 352 712

ALUGO
Moradia Louro T4 c/ garagem 4 carros. 600€
TLM.: 914 904 464

ALUGA-SE
T1. Rua do Monte. Carreira.
TLM.: 914 764 282

PRECISA-SE
Empregado de mesa.
TLF.: 252 323 400

AR CONDICIONADO EMPRESA CERTIFICADA SUPERCLIMA, LDA
25 ANOS DE ATIVIDADE
ORÇAMENTOS
917 337 391

ANTA'S CAFÉ
VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
PASSA-SE Café SNACK-BAR no centro livre de contratos, movimentado, excelente ambiente com refeições. Excelente negócio para duas ou mais pessoas. Encerra ao domingo.
TLM.: 917 300 626

VENDE-SE
MÓVEIS A PREÇO SIMBÓLICO (PARA DESOCUPAR)
Mesa de cozinha + 4 cadeiras de madeira - 50€;
Movél em vime/vidro (indicado p/ hall de entrada) - 50€;
Estante para arquivo (multiusos) - 25€.
Fotos disponíveis em www.olx.pt.
Anúncios: 572952882, 572954017 e 573367427.
TLF.: 252 000 675 | 919 498 346

A CIMENTEIRA DO LOURO ADMITE
MANOBRADORES DE EMPILHADORES ARMADORES DE FERRO AUXILIARES FABRIS
PARA MARCAÇÃO DE ENTREVISTA:
DEVEM DIRIGIR-SE À EMPRESA NA RUA DA INDÚSTRIA, N.º41
MEÃES - LOUSADO - VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
E-MAIL: ma@aclweb.pt
TELEFONE: 252 301 000
ACL ACIMENTEIRADO LOURO

EMPRESA NO SETOR ALIMENTAR DE ULTRA CONGELADOS EM FAMILIÇÃO
Recruta Op. Fabril para 1.º, 2.º e 3.º turno. Preferência por residentes no concelho de Famalicão.
TLF.: 252 331 750

PRECISA-SE
Ajudante de cozinha/ cozinheiro p/ restaurante no centro de Famalicão.
TLM.: 916 401 643

TAROLÓGICA DE BRUFE
Com pouco dinheiro venha deitar as cartas e tudo se fará a sua frente. Aproxima e afasta. Negócios, amor, saúde e amarrações. Todos os dias.
TLM.: 911 881 400

VENDO – 969 010 914 Landim

EM ESPAÇO RESIDENCIAL
MORADIA DE R/C - 530 m²

3 Suites c. Quarto de Vestir cada; Casa de Banho Completa; Arrumos; W.C.; Escritório; Jardim Aromático Interior; Cozinha; 2 Salões; Adega; Trat. roupa; Ginásio; Banheários; Sauna; Jacuzzi; Garag. 6 autos; Terraço coberto, Campo de Jogos; Piscina; Adega; Casa de Máquinas; Espaços verdes - Terreno 1.500 m²
Em grosso c. infraestrutura - 165.000 €
Acabada personalizada - 295.000 €

TERRENOS C. PROJETO

Para 6 Moradias T3 + 1 - de R/C - 1.500 m²
Cada moradia com 2 Aparcamento auto + Terreno
Para 16 Apartamentos Tipo Moradia - 1.200 m²
8 T2; Uma suite + 2 aparcamentos auto + terreno
8 T1+ 1 aparcamento auto + terreno

PRECISA-SE
Funcionário c/ carta de condução c/ experiência na entrega e montagem de mobiliário doméstico. Enviar curriculum vitae para decoratimoveis@gmail.com

PART-TIME
DAS 16H AS 20 H
300/MÊS FIXO | M/F
ZONA: FAMILIÇÃO / ST. TIRSO / TROFA
TLF.: 252 044 173

ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.
GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36% EM TODOS OS MODELOS
CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO
Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

MESTRE KHALILO
Grande Medium Vidente
Não hesite em falar com o Mestre Khalilo se tem problemas de amor, familiares, trabalho, falta de sorte ou mesmo outros mais complicados e inexplicáveis na sua vida. Resultados rápidos e eficácia surpreendente.
FAMILIÇÃO
Comece hoje a mudar sua vida
Consulta todos os dias
Guimarães e Braga

RELAX**RELAX****RELAX****RELAX****RELAX****RELAX****1.ª VEZ****TRAVESTY NEGRA**

Devassa leiteira, foto real, dote de ferro XXL, rabo guloso, O natural, linguadões profundos, massagem, duche, leitinho. 24 horas.

TLM.: 910 676 919**NOVIDADE
MORENA DELÍCIA**

Oral natural, beijo na boca, mi... e muito mais. Convívio nas calmas s/ pressas. Sou safadinha e adoro um anal bem profundo.

TLM.: 912 446 992**1.ª VEZ | 23 ANOS
FOTO REAL**

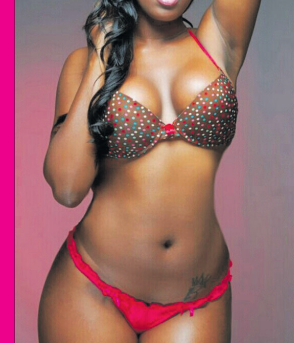
Sou meiga, O natural guloso, adoro 69, mi... à vontade. Dou beijos, massagens, acessórios, várias posições nas calminhas. Venha-me experimentar, sem enganos. Atende lingerie. Apartamento privado.

TLM.: 912 014 549**PORTUGUESA**

Cheinha, deliciosa, loira, sexy e sensual. Pronta para te dar prazer. O natural.

TLM.: 917 392 262**TRAVESTY**

Aghata 1.º vez. Famalicão 21 aninho. 23x7 ativa/ passiva, oral natural, beijinho, língua, botão rosa. Massagem.

TLM.: 925 069 830**BELA
MULATA**

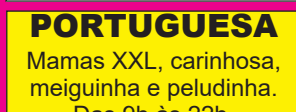
Educada, discreta, fogosa e gostosa. Sou bem meiguinha, peito XXL para espanholada, mi... e oral ao natural. Adoro por trás. Completa. Todos os dias.

TLM.: 912 053 845**FAMALICÃO**

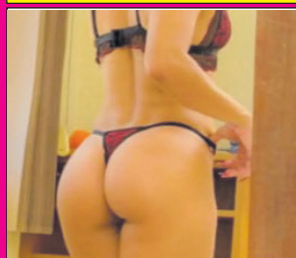
Loira, sexy, magra, peito durinho, oral natural, adoro 69, mi... Todas as posições nas calmas.

TLM.: 918 081 000**TRAVESTY IZABELA | 1.ª VEZ | FAMALICÃO**

Mega novidade! 23 aninhos, dote XXL, oral natural, beijinhos de língua, rainha botão rosa. Massagem.

TLM.: 916 378 243**PORTUGUESA**

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363**PEQUENA
CABRITINHA**

Loira, sexy, oral natural e muitos beijinhos.

TLM.: 911 158 272**MORENA QUENTE**

Corpo de sereia, jovem, toda nua, toda sua, ambiente discreto. Convívio e massagens.

TLM.: 915 551 751**PORTUGUESA**

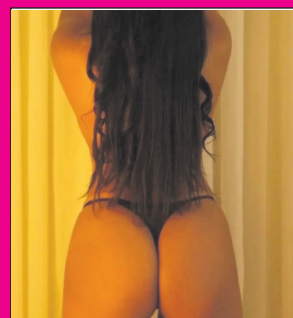
Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098**VIVIANE**

Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, carícias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.

TLM.: 913 441 183**DOCE
MULHER**

40tona, toda boa. Adoro dar mimos e beijinhos. Meiguinha, simpática. O natural delicioso. Atende nas calmas.

910 735 530**1.ª VEZ****CLÁUDIA MORENA**

Safadinha, magrinha, peluda, grelhinho avantajado c/ oral ao natural, bem profundo, gosto de dar e receber um bom sexo. Magrinha s/ tabus à tua espera.

TLM.: 914 481 104**FAMALICÃO
Bárbara**

Morena jeitosa, meiga e sensual. Não atendo números privados.

TLM.: 916 130 100**HOMEM**

Português atende homens, casais e senhoras em local discreto.

TLM.: 910 434 140**MAIS UMA SEMANA**

É só para quem gosta de O natural molhadinho do início ao fim. Das 8h às 22 horas. 15 Beijinhos.

TLM.: 912 427 670

**ANUNCIE
AQUI!**
252 312 435

PAGUE MENOS ...**TV + INTERNET + CHAMADAS**

Somos parceiros das principais operadoras nacionais. Aconselhe-se connosco!

www.gestgiant.com | geral@gestgiant.com | 919 753 936 / 933 409 610

**Gest
Giant!**
SOLUÇÕES INFORMÁTICAS



SEVENARTS
— APARTMENTS —

O SEVENARTS foi desenhado a pensar na maximização do prazer dos seus proprietários.

A geografia do local permitiu ao arquitecto potenciar a vista para o Parque e para a cidade, privilegiando por isso os largos terraços e janelas. SEVENARTS, são sete edifícios independentes, com a mesma linguagem arquitectónica, a reivindicar para cada um a unicidade da sua Arte.



O Edifício escultura oferece apenas 30 apartamentos, focados numa experiência de vida incomparável. Todos eles abrangem a largura do edifício, com varandas expansivas e vistas únicas.



O edifício Poesia oferece 34 apartamentos exclusivos distribuídos pelas tipologias T2, T3 e T4, pensados para retirar o máximo partido da sua utilização.



O edifício Cinema oferece 55 apartamentos de tipologias T1, T2 e T3 distribuídos por 6 pisos, em total harmonia com o espaço circundante.



www.zome.pt

Casa Intemporal, Mediação Imobiliária, Lda - AMI 7132 - Travessa Marechal Humberto Delgado-Edifício 38, Loja 26 - 4760-012 V. N. Famalicão (junto à GALP) - Tel.: 252 314 211 - Email.: info.famalicao@zome.pt